Frango do Campo tem festa em Oliveira de Frades a partir de hoje
Com um cartaz para todos os gostos | P8

Ameaça funcionária de loja com **uma faca e é detido** Em Viseu | P2

Diário de Viseu

In Memoriam Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas DIÁRIO N.º 7052 17 DE JULHO DE 2024 QUARTA-FEIRA | 0,90 €

RAPAZ DE 18 ANOS PERDE A VIDA NUM DESPISTE DE CARRO

Acidente, registado durante a madrugada de ontem, na rua da Regadinha, que liga Chãos e Tondelinha (no concelho de Viseu), provocou ainda um ferido grave e dois ligeiros Página 2

Programa de inovação pedagógica arranca em setembro na ESTGV **P3**

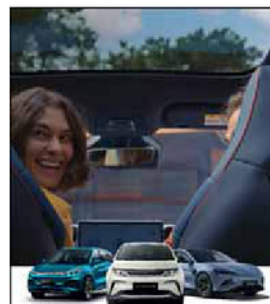
Viseense Paulo Costa sagra-se campeão dos 5.000 metros **P12**

"Pista do Fontelo é uma das melhores, se não a melhor, do país"

Vereador Pedro Ribeiro| P10

JOSÉ ALBERTO LOPES

Piaget de Viseu lança cursos profissionais diferenciadores

Instituto abre este ano as portas ao ensino profissional com os cursos de Mecânico de Aeronaves e Material de Voo, Proteção Civil, Auxiliar de Saúde e Geriatria. Diário de Viseu falou com o presidente do instituto, Paulo Alves **Páginas 8 e 9**

INVASÃO DA UCRÂNIA

Mais de 200 civis mortos na região russa de Belgorod

Página 13

Gilberto Coimbra reeleito para mais um mandato
CD Tondela | P16

Lordosa realiza Festa dos Avós dia 28
A Paróquia de Lordosa promover, no próximo dia 28, a Festa dos Avós, no Santo António da Serra. O evento é aberto ao público em geral, prometendo ser "uma tarde de convívio, com homenagem a todos os avós presentes".

Viseu

Ameaça funcionária com faca e é detido

PSP Um jovem, de 20 anos, foi detido pela PSP de Viseu por ameaçar com uma faca a funcionária de um estabelecimento comercial. Em comunicado, o Comando Distrital de Viseu da Polícia de Segurança Publica explica que a detenção foi feita num centro comercial da cidade, depois de recebida a informação que dava conta de um indivíduo encapuzado que estaria a provocar danos e a ameaçar uma funcionária de um estabelecimento comercial.

"Os polícias deslocaram-se rapidamente ao local, onde foram informados pela vítima, que momentos antes, o suspeito, além de danificar totalmente uma porta da casa de banho desse espaço comercial, quando fugia, a ameaçou com uma faca", explica a PSP, acrescentando que, "após rápidas diligências, o suspeito foi intercetado e detido".

"No decorrer da ação, foi-lhe apreendida a faca utilizada e diverso material que se suspeita ser furtado", adianta ainda a mesma fonte, referindo que "o suspeito, que é conhecido das autoridades, foi notificado para comparecer no Tribunal Judicial de Viseu".

Comandos da GNR e PSP recebem reforços

SEGURANÇA O Comando Territorial de Viseu da GNR e o Comando Distrital de Viseu da PSP anunciaram, nas redes sociais, a chegada de reforços. No caso da GNR, é adiantado que se apresentaram militares da categoria profissional de guardas, "os quais se destinam a reforçar todo o dispositivo territorial que compõe esta unidade, por forma a dotar os postos territoriais de mais meios humanos capazes de, melhor ainda, garantir a segurança e tranquilidade pública". No que diz respeito à PSP, há "um comissário e quatro agentes principais, para reforço do dispositivo policial da sede do Comando e da Divisão Policial de Lamego".

Jovem de 18 anos morre em despiste

Sinistro Acidente, registado durante a madrugada de ontem, na rua da Regadinha, que liga Chãos e Tondelinha, provocou ainda um ferido grave e dois ligeiros

José Fonseca

FOTOS: JOSÉ FONSECA

Carro embateu na pedra de grandes dimensões

Viaturas colidiram na EN229 junto ao nó do IP5

Um jovem, de 18 anos, morreu, durante a madrugada de ontem, na sequência do despiste de uma viatura ligeira de passageiros, na rua da Regadinha, que liga as localidades de Chãos, na freguesia de São Cipriano e Vil de Souto, e Tondelinha, na freguesia de Orgens. O adjunto do Comando dos Bombeiros Sapadores de Viseu, Rui Poceiro, explicou ao nosso Jornal que o alerta para o acidente foi dado pelas 2h30, adiantando que a viatura despistou-se, embatendo numa pedra de grandes dimensões que se encontra na berma da estrada. A morte do jovem foi declarada no local pela equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do INEM. Do sinistro resultaram ainda ferimentos graves para um jovem, de 21 anos, e ferimentos ligeiros para mais dois jovens, dos quais um com 19 anos.

Para o acidente foram mobilizados 20 operacionais, apoiados por nove viaturas, dos Bombeiros Sapadores e dos Bombeiros Voluntários de Viseu, do INEM e da GNR, que tomou conta da ocorrência e irá investigar as causas do acidente.

A estrada é bastante sinuosa e, em algumas zonas, estreita. De acordo com alguns populares, que durante a madrugada não se aperceberam do acidente, apesar do grande aparato, os jovens estariam a regressar das festas que se realizaram até anteontem em Chãos.

Colisão corta trânsito na EN229

Também ontem, a Estrada Nacional 229 esteve cortada à circulação automóvel, durante cerca de uma hora, devido a uma colisão entre dois automóveis ligeiros. O acidente, que ocorreu poucos minutos antes das 10h00, próximo do nó de acesso ao antigo Itinerário Principal n.º 5, provocou cinco feridos.

Para o local foram mobilizados 17 operacionais, apoiados por sete viaturas, dos Bombeiros Voluntários de Viseu, do INEM e da GNR, que tomou conta da ocorrência e reabriu a estrada à circulação depois de removidas as viaturas.

Concertos do festival "Que Jazz é Este?" arrancam amanhã

12.ª EDIÇÃO O Parque Aquilino Ribeiro recebe amanhã, pelas 21h30, o concerto de Axes 'Hexagon', projeto liderado pelo saxofonista João Mortágua, no âmbito do festival 'Que Jazz é Este?', evento promovido pela Gira Sol Azul. Até domingo, os concertos estão desenhados em cinco blocos, dirigidos a "públicos diversos, contamináveis entre si" e distribuídos por cinco horários, nomeadamente, 15h00, 17h00, 19h00, 21h30 e 23h00.

Ainda amanhã, às 23h00, no Carmo'81, realiza-se o concerto do Combo do Conservatório de Coimbra, seguido de uma Jam Session, às 23h45, também no Carmo'81, com palco aberto a músicos e estudantes de música.

Na sexta-feira, pelas 15h00, no Parque Aquilino Ribeiro, é apresentado em formato performance sobre uma instalação sonora o trabalho desenvolvido no Laboratório de Experimentação Sonora, feito sob a orientação de Beatriz Rola e Inês Luzio. Às 19h00, na Casa do Miradouro, Luís Vicente Trio apresenta 'Come Down Here'. No Parque Aquilino Ribeiro, pelas 21h30, atua o concerto do Coletivo Gira Sol Azul e Lura. O último concerto da noite acontece às 23h00, no Carmo'81, com ILDA.

No sábado, no Jardim da Casa do Miradouro, pelas 17h00, Sara Serpa e André Matos apresentam 'Night Birds', o seu mais recente álbum que integra uma coleção de composições originais, improvisações e uma bagatelle de Bartok. Às 19h00, no Teatro Viriato, haverá concerto com Nils Berg Cinemascope, banda de jazz sueca que apresenta o álbum 'Basilicata Dreaming'.

Às 21h30, Maë Defays, no Parque Aquilino Ribeiro, 'navega' pelos lugares do jazz e da soul. Às 23h00, no Carmo'81, o concerto do Combo do Conservatório de Música do Porto antecede a última Jam Session do festival marcada para as 23h45.

No último dia do festival, às 17h00, no Carmo'81, realiza-se o concerto de apresentação do 16.º Workshop de Jazz de Viseu, depois de três dias de trabalho intenso. O festival encerra com a prata da casa. No Museu Nacional Grão Vasco, pelas 19h00, Joaquim Rodrigues apresenta 'Plexus', acompanhado de um elenco de luxo numa formação singular: Marcos Cavaleiro e Mário Costa nas baterias, Pedro Santos no baixo elétrico, Miguel Ângelo Silva no contrabaixo, Luís Ribeiro na guitarra e Xose Miguélez no saxofone tenor.

Programa de inovação pedagógica da ESTGV começa em setembro

FOMAÇÃO A Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Viseu (ESTGV) apresentou ontem o seu 'Programa de Inovação e Formação Pedagógica'. Na sessão de abertura o docente Pedro Baila Antunes indicou José Luís Abrantes, presidente do Conselho Pedagógico da ESTGV, como 'mentor' deste programa. "Uma das suas promessas estruturantes quando se candidatou ao cargo era organizar um plano de formação e valorização dos docentes", referiu. Nesse sentido, foi constituída "uma comissão com vários elementos do conselho pedagógico que realizou este programa".

Pedro Baila Antunes destacou a importância da capacitação e da formação, lembrando que "convém fazer uma reciclagem e uma formação contínua".

Para preparar devidamente este plano, a "comissão apurou oito domínios de intervenção", nomeadamente, a planificação pedagógica, os ambientes de aprendizagem e recursos pedagógicos para aulas presenciais e para aulas à distância e assíncronas, a inovação pedagógica, a avaliação de aprendizagens, as competências transversais, a formação operacional e a diversidade, integração e inclusão. Em todas as vertentes referidas, há um enfoque para a inovação pedagógica.

Para fazerem uma melhor auscultação à escola e aos docentes, a comissão realizou um questionário e remeteu a todos os profissionais. Os resultados verificados foram "a relevância da implementação de um programa de formação pedagógica e a forte adesão e intenção de participar em sessões", explicou Pedro Baila Antunes. O domínio mais salientado foi o da "inovação pedagógica", conclusão já esperada pela comissão.

O programa arranca no dia 12 de setembro com uma sessão plenária. As sessões serão mensais e sobretudo online e práticas. O docente referiu ainda que cada sessão contará "com um coordenador pertencente à comissão", sendo que cada um já definiu o domínio onde vai atuar, e formadores que serão da ESTGV, do IPV, de instituições do ensino superior nacionais e uma internacional". Terminou dizendo que "o ensino secundário neste momento tem muita inovação pedagógica e, por vezes os níveis podem estar mais à frente, sendo importante o seu conhecimento para fazer uma ponte, dar continuidade e ver boas práticas". "Aliás é esse o objetivo fundamental neste programa", concluiu.

Mariana Lopes, aluna da Universidade do Minho a estagiar no Diário de Viseu

MARIANA LOPES

Pedro Baila Antunes apresentou o programa

tome nota

HOJE

CAMINHADA

➲Parque de Santiago
➲19h00
A iniciativa "Ó Viseu anda pra rua" repete-se, como acontecerá todas as quartas-feiras até ao final do ano. A atividade consiste numa caminhada de cerca de 5km ou uma corrida de 9km, em percursos previamente definidos. A atividade é livre, sem qualquer necessidade de inscrição, e aberta a todos os interessados.

25º ANIVERSÁRIO DO JORNAL

➲Campo
➲21h00
A Freguesia do Campo celebra os 25 anos do jornal Terras de Santa Maria Madalena, com animação musical do grupo de guitarras de Bassar. Decorre ainda a inauguração do monumento "25 anos de capas".

AMANHÃ

DEBATE SOBRE COMUNICAÇÃO SOCIAL

➲Campo
➲21h00
As jornalistas Márcia Gonçalves, da SIC, Mariana Silva, da CNN e Emília Amaral, do Jornal da Beira, debatem os dilemas da comunicação social. Além do debate, está em cartaz a atuação do trio Kádaterra e o momento de teatro "Hoje! Em Direto", com o grupo performativo Restart.

CONCERTO AXES

➲Parque Aquilino Ribeiro
➲21h30
O A banda Axes apresenta o novo álbum "Hexagon", em concerto, no âmbito do festival "Que Jazz É Este?", da Gira Sol Azul.

CONCERTO

➲Carmo'81
➲23h00
O Combo do Conservatório de Música de Coimbra "enfrenta" o grande público, oferecendo o que de melhor têm vindo a aprender na sua jornada épica de descoberta do Jazz. O concerto está integrado no festival "Que Jazz É Este?".

Autarquia promete meios para a cultura se desenvolver

PROTOCOLOS O Município de Viseu celebrou protocolos de cooperação com a Gira Sol Azul, o Cine Clube de Viseu e a Zunzum – Associação Cultural, ao abrigo do Eixo 1 – Parcerias de Programação, de apoio quadrienal, do programa Eixo Cultura. As entidades são responsáveis pela organização e dinamização do Festival de Jazz de Viseu 'Que Jazz é Este?', do 'Cinema na Cidade' e do festival 'Outono Quente'. Os 'Jardins Efémeros', outro dos eventos bem conhecidos do público viseense e não só, chegou a integrar as iniciativas apoiadas neste eixo, no entanto, por falta de apoio por parte da DGArtes, já não se realiza desde o ano passado.

A vereadora da Cultura da Câmara de Viseu, Leonor Barata, destacou a importância dos protocolos para o município, lembrando que também permitem dar aos eventos-âncora e aos seus promotores "alguma previsibilidade nos orçamentos que vão ter e alguma continuidade". A autarca admitiu atrasos nos pagamentos, mas garantiu que serão resolvidos rapidamente e agradeceu o trabalho e empenho desenvolvido ao longo dos últimos anos. "O nosso calendário cultural rege-se muito pelos eventos que são desenvolvidos", sublinhou.

O presidente da Câmara de Viseu, Fernando Ruas, por sua vez, recordou que os protocolos se destinam a apoiar eventos "que entraram no léxico cultural dos viseenses". "São eventos com créditos firmados", reconheceu. Assegurou ainda que a autarquia fará "todos os possíveis para que a nossa atividade cultural tenha meios para se desenvolver". **JF**

JOSÉ FONSECA

Protocolos de cooperação foram assinados no Salão Nobre

NECROLOGIA

Funerais

VISEU

Maria do Carmo Carvalho, 94 anos, viúva de Fernando Duarte, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h00, com missa de corpo presente na Igreja Coração de Jesus, seguindo para o cemitério de Vildemoinhos. Trata a Agência Funerária Abílio.

Maria do Carmo de Jesus Rodrigues, 90 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Vila Chã de Sá, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Decorativa Viseense.

CASTRO DAIRE

Ilda Martins Fernandes, 74 anos, casada com Fernando da Silva Gonçalves, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 19h00, com missa de corpo presente na Capela de Sequeiros, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Morgado.

Maria Idalina Ferreira, 94 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 9h30, com missa de corpo presente na Igreja Matriz de Moledo, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Carlos Fernandes e Filho.

Maria Patrocínio Ventura, 93 anos, faleceu. Era natural de Moledo. O funeral realizou-se ontem, da Igreja de Moledo para o cemitério local. Tratou a Agência Funerária Xana Mões.

MANGUALDE

Ilda Fonseca Faria, 89 anos, casada com António Correia Morais, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h30, com missa de corpo presente na Igreja de S. Vicente, seguindo para o cemitério de Alcafache. Trata a Agência Funerária Monteiro & Castro.

Luís Manuel Carvalho da Costa, 62 anos, casado com Cátia Sofia Gomes de Almeida, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, com missa de corpo presente na Igreja da N.ª Sr.ª da Conceição no Complexo Paroquial de Mangualde, seguindo para o cemitério n.º 3. Trata o Grupo Funerário de Mangualde.

MORTÁGUA

Joaquim Loureiro Lopes, 71 anos, casado com Natália Maria Diogo Sacras, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h30, com missa de corpo presente na Igreja Matriz de Mortágua, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Lobo.

RESENDE

Abel Pinto de Carvalho, 72 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, com missa de corpo presente no Mosteiro de Cárquere, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Alípio & Valdemar.

SÃO JOÃO DA PESQUEIRA

Serafim de Jesus Moutinho, 86 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h30, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de São João da Pesqueira, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Lutuosa Gomes.

SÃO PEDRO DO SUL

Manuel Augusto Afonso, 93 anos, viúvo de Amélia Gomes de Oliveira, faleceu. Era residente em Sobral de Pinho. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h45, com missa de corpo presente na Capela de Sobral, seguindo para o cemitério de Pinho. Trata a Agência Funerária Horácio Carmo & Santos.

SERNANCELHE

Maria da Conceição Sobral, 95 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, com missa de corpo presente na Igreja Matriz de Sernancelhe, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Roque & Azevedo.

TONDELA

António Custódio Ferreira Serra, 82 anos, viúvo de Iria Marques de Oliveira, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h30, com missa de corpo presente na Capela de Caparrosinha, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária do Dão.

Henrique Antunes Gonçalves, 69 anos, casado com Maria Isabel Gonçalves dos Santos Antunes, faleceu. Era residente em São João do Monte. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com missa de corpo presente na Capela de Malhapão de Cima, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária do Dão.

Joaquim Carlos, 93 anos, faleceu. Era residente em São Miguel do Outeiro. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com missa de corpo presente na Igreja Matriz de São Miguel do Outeiro, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária do Dão.

VILA NOVA DE PAIVA

Soledade Caria Ramalhoto, 87 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, com missa de corpo presente na Igreja Matriz de Alhais, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Carlos Fernandes e Filho.

Pele Atópica - Muito mais do que comichão!

Carolina Morais
Médica IFE de Medicina Geral
e Familiar na USF Grão Vasco
Ana Teresa Pinho
e Renata Ribeiro
Médicas IFE de Medicina Geral
e Familiar na USF Viriato,
em colaboração com a UCC Viseense

A Dermatite Atópica, ou eczema atópico, é uma doença inflamatória crónica da pele, que se manifesta com comichão, pele vermelha e descamativa, por vezes com fissuras e exsudação. É uma doença comum, com início habitual na infância, com bom prognóstico, e melhoria até à adolescência. Quando persiste até à idade adulta ou surge pela primeira vez nesta faixa etária tende a ser mais grave, com pele seca e espessada.

Nos bebés as lesões afetam frequentemente a face, superfícies extensoras (cotovelos, joelhos). Nas crianças as lesões localizam-se, preferencialmente, nas dobras dos cotovelos, punhos e joelhos. Em adolescentes as lesões passam a afetar também o pescoço, mãos e podem atingir o tronco e os membros. A comichão é mais intensa de noite (interferindo com o sono), após o banho, contacto com agentes irritativos, durante ou após a prática de desporto e em situações de stress emocional.

A incidência desta doença tem aumentado e a sua causa está relacionada com vários fatores, resultando da interação entre fatores genéticos, imunológicos e ambientais. A exposição ambiental a produtos de limpeza, poluição ou a alimentação podem desencadear ou agravar a doença em pessoas com predisposição genética. Um dos fatores de risco mais forte para a dermatite atópica é a presença de história pessoal ou familiar de doenças atópicas, como a asma, rinite alérgica ou dermatite atópica.

O diagnóstico é clínico, ou seja, não são necessários exames complementares, este baseia-se na história da doença e tipo de lesões.

Apesar de não haver cura para a pele atópica, esta pode ser controlada. A nutrição e hidratação permanente da pele são a base para restaurar a barreira cutânea, minimizando o agravamento da doença, reduzindo a duração e prolongando a fase inativa da doença.

O que deve fazer?

• Tomar banhos curtos com água tépida sem esfregar ao secar-se;

• Usar sabonetes ácidos, de aveia, ou óleo de banho sem perfume;

• Aplicar, de imediato, um creme hidratante que seja gordo e sem cheiro. Repetir a aplicação ao longo do dia;

• Evitar loções com álcool porque secam a pele.

• Lavar a roupa com detergentes que não irritem a pele e passe muito bem por água limpa. Não juntar lixívia nem amaciador;

• Usar roupa interior de algodão. Evitar o contacto da pele com lã e fibras sintéticas;

• Evitar roupa muito justa.

• Se tem muita comichão, pode necessitar de um medicamento anti-histamínico;

• Não coçar, nem esfregar os locais de lesão;

• Evitar ambientes extremos em temperatura e humidade;

• Evitar o contacto com tudo aquilo que lhe cause alergia;

• Evitar o contacto com substâncias irritantes, como os produtos de limpeza. Proteger as mãos com luvas de algodão e por cima destas usar luvas de borracha ou plástico;

• É provável piorar nas épocas de maior stress. Se assim for, procurar a melhor maneira de relaxar.

Quando consultar a Equipa de Saúde?

• Quando as lesões piorarem e a comichão for mais intensa;

• Se sinais de infeção: febre, pele mais vermelha, quente e/ou com pus.

Para ter menos recaídas, cuide da sua pele todos os dias do ano!

Vai pedir crédito para férias? Alguns alertas e cuidados

DECO
Centro

Depois de um ano vivido intensamente e com elevado stress financeiro, em que muitas famílias sentiram de forma acentuada o efeito da inflação, assim como dos juros altos, para além da rotina e gastos diários, é chegado o tempo das merecidas férias. Perante este quadro, em que muitos consumidores não conseguiram poupar o suficiente, o recurso ao crédito parece ser a solução para ir "àquele destino de sonho".

Porém, não será muito aconselhável usar dinheiro que não tem para pagar as férias. Financiar as férias com recurso a crédito não será a melhor opção, mas se o vai fazer, então tire o melhor partido das opções existentes. As opções existentes são diversas, todas com diferentes vantagens e encargos associados. Assim, antes de optar, informe-se connosco e faça uma escolha consciente. As agências de viagens disponibilizam pacotes de férias a pagar em prestações e "sem juros", mas deve confirmar se não terá mesmo custos e, primeiramente, comparar preços.

CRÉDITO PARA FÉRIAS

Pedir crédito para férias deve ser devidamente ponderado, já que terá de pagar juros, comissões e outros encargos. Será mais um encargo mensal que deve ter em conta e que vai somar aos já existentes. Se optar pelos créditos para férias que os bancos oferecem, escolha aquele tiver a menor TAEG – Taxa Anual de Encargos Fixa Global – taxa de juro que contempla todos os custos do financiamento.

CARTÃO DE CRÉDITO

O uso do cartão de crédito, sendo uma opção simples e prática, está limitado a um plafond (teto máximo disponibilizado pelo banco) e comporta alguns riscos, embora também possa incluir também vantagens. Se tiver condições de pagar a totalidade do crédito nos 20 a 50 dias seguintes não lhe serão cobrados juros, mas pondere se terá condições para o fazer.

CONTA-ORDENADO

Se pretender usar o descoberto autorizado associado à conta-ordenado lembre-se que ficará com uma dívida e vai pagar juros a contar logo do momento em que começar a usar o crédito. E quando receber o próximo ordenado ser-lhe-á descontado na totalidade o montante gasto.

CRÉDITO PESSOAL

O crédito pessoal não tem fim específico e pode lhe ser exigida uma livrança e um seguro de vida ou de proteção de crédito. Incorrerá em juros e vai ter de pagar comissões. Deve avaliar a TAEG associada.

CRÉDITO COM PENHOR

Se tiver uma aplicação financeira (ex. º Fundo de Investimento ou conta-poupança) pode pedir um empréstimo com essa garantia e pagará menos juros do que outro crédito. No entanto, deverá ser de montante igual ou superior ao montante que pedir e não a poderá ser mobilizado enquanto mantiver a dívida.

Quer mais informação sobre esta temática? Fale com os especialistas do Gabinete de Proteção Financeira.

Conte com o nosso apoio através do número de telefone 239 841 004, ou do endereço eletrónico deco.centro@deco.pt. Siga-nos nas redes sociais Facebook, Twitter, Instagram, Linkedin, Youtube e no nosso site DECO.

Diário de Viseu **FICHA TÉCNICA**

ANO 26.º - N.º 7052
N.º de registo na E.R.C.: 107663

IN MEMORIAM
Adriano Mário da Cunha Lucas (1925-2011)
Fundador da primeira publicação diária em Viseu - Diário Regional de Viseu - que antecedeu o atual Diário de Viseu

DIRETOR **Adriano Callé Lucas**
DIRETORA GERAL
Teresa Veríssimo

DIRETORES - ADJUNTOS
Miguel Callé Lucas
Daniela Homem Pinto e Eduarda Macário (diretora-adjunta executiva responsável por esta edição)

Redação: Rua Alexandre Herculano, 198-2.º dt
3510-033 VISEU

Telefone **232000031 * (Redação)**
Comerciais - 232000030 *
URL: **www.diariodeviseu.pt**
Email: **diarioviseu@diariodeviseu.pt**

DELEGAÇÕES

AVEIRO: Av.ª Dr. Lourenço Peixinho, 15-1.º G - 3800-164 AVEIRO
Tels. **234000030 ***.

COIMBRA: Rua Adriano Lucas - 3020-430 COIMBRA
Tel. **239499900 *** (Pub) **239499999 ***

CANTANHEDE: Pç. Marquês de Marialva, 2 - 1.º, Sala L
Tels. **231428828 ***

LEIRIA: Rua Anzebino da Cruz Saraiva, 318, 1.º G, 2415-371 LEIRIA.
Telefs.: Geral/Redação - **244000031 ***

LISBOA: Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 LISBOA.

Propriedade de "Adriano Lucas, Lda."
NIPC: 501340025
Capital Social: 9.975,95 euros
Rua Adriano Lucas ,161- 3020-430 Coimbra

Editor e concessionário da exploração:
Diário de Viseu, Ld.ª
Rua Alexandre Herculano, 198, 2.º dt. - 3510-033 VISEU.

Capital social de 5.000,00 euros matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Viseu e NIF 504285254

Produção: PRODIMPRENSA
Composto e impresso na:

FIG - Indústrias Gráficas, S. A.
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Telefs: **239499922 * / 239 499 935 ***

Distribuição:
VASP – CTT – VASP PREMIUM

Incentivo à Leitura.
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n.º. 22/2015
Eduarda Macário (C.P. n.º 670 A),
Daniela Homem Pinto (C.P. n.º 5936),
José Fonseca (C.P. n.º 6924).
Estatuto editorial em www.diarioviseu.pt
Tiragem média - 5.000
Depósito Legal n.º 394726/15

Gerentes:
Adriano Callé da Cunha Lucas
Miguel Callé da Cunha Lucas
Bernardo Beirão de Sousa Menezes e João Pedro Quintela de Saldanha
Participações no capital superiores a 5%:
Adriano Callé Lucas, Limitada - 7.000,00 euros;
Adriano Callé da Cunha Lucas: 2.000 euros
Adriano Soares de Oliveira Callé Lucas: 975,95 euros

Região das Beiras

Ministra do Ambiente em Tondela e Vouzela
Maria da Graça Carvalho estará amanhã em Tondela, às 11h00, na sessão solene da Associação de Municípios da Região do Planalto Beirão. Pelas 17h00, será recebida nos Paços do Concelho de Vouzela, onde assinará um protocolo

HOJE

EXPOMONTEMURO

➲ Cinfães
➲ 18h00
Durante cinco dias, o recinto da feira quinzenal do município acolhe dezenas de expositores, que darão a conhecer a gastronomia, os vinhos verdes, o fumeiro, a doçaria, o artesanato, a indústria, agricultura, a pecuária, o turismo e os desportos, que caraterizam o território. No cartaz, destaca-se o concerto de Nininho Vaz Maia, que terá início pelas 22h00.

FESTIVAL DO FRANGO DO CAMPO

➲ Oliveira de Frades
➲ 19h00
Até dia 21, o Festival Frango do Campo 2024 está de regresso para as Festas do Concelho de Oliveira de Frades. O cartaz conta com Némanus, Piruka, Nininho Vaz Maia e Nuno Ribeiro como cabeças de cartaz. O programa inclui ainda restaurantes, tasquinhas, bares, artesanato, exposições e área infantil.

PRÓXIMOS DIAS

ARISTIDES - O CONCERTO

➲ Carregal do Sal
➲ Sexta-feira, 19h00
A banda composta por Simon Wadsworth e António Leal para peça de Sandra Leal, ARISTIDES - O Musical, soará no palco do auditório do Centro Cultural Carregal Sal. A Orquestra Clássica do Centro dirigida pela Maestro Henrique Constância, os coros Essence Voices e Coimbra Vocal e os solistas Marcelo Alexandre, André Lopes, Helena Ferreira, André Henriques, Frederico Projecto e Patricia Quinta, serão os interpretes da iniciativa.

CONCERTO

➲ Penedono
➲ Sexta-feira, 22h00
A Banda Barc'ÀVela apresenta-se em concerto, em frente ao castelo do município.

CONVÍVIO DE PESCA

➲ Carregal do Sal
➲ Sábado, 7h30
O Clube Associativo de Caçadores e Pescadores do Concelho de Carregal do Sal promove o primeiro convívio de pesca, integrado nas Festas do Concelho 2024. A concentração será na Senhora da Ribeira, pelas 7h30. Pelas 8h00 dá-se o sorteio dos pesqueiros e às 11h30 começa a pesagem do peixe. Às 13h30 realiza-se o almoço de convívio, na sede do Clube, em Fiais de Telha. Para participar na atividade, é obrigatório ter licença de pesca.

FEIRA "TERRAS"

➲ Vila Nova de Paiva
➲ Sábado, 9h00
O município promove a feira "Terras", que conta com produtos agrícolas, caseiros e da época, e ainda produtos artesanais do concelho. A feira localiza-se na esplanada do Posto de Turismo de Vila Nova de Paiva, junto ao auditório municipal, e estará aberta das 9h00 às 11h00.

ALDEIA BIO

➲ São Pedro do Sul
➲ Sábado, 15h00
A 5.ª edição da Feira do Biológico e da Natureza decorre este fim de semana, em Vila Maior, e conta com várias atividades, tais como um seminário sobre agricultura biológica, workshops e um percurso pedestre e de BTT. Na programação constam ainda a venda de produtos biológicos e locais, gastronomia, artesanato e animação musical. Para mais informações poderá aceder ao site da Junta de Freguesia de Vila Maior através do link http://www.jfvilamaior.com.

"RUMO AO BICENTENÁRIO"

➲ Penalva do Castelo
➲ Sábado, 21h30
A Banda Capitão Mondego apresenta um espetáculo musical, na praça Magalhães Coutinho, com os 'Hits' dos anos 70s, 80s e 90s, integrado nas comemorações dos 200 Anos de Existência da Banda Musical e Recreativa de Penalva do Castelo.

CONCERTO DOS CAPITÃO FAUSTO

➲ Carregal do Sal
➲ Sábado, 21h30
No âmbito das Festas do Concelho de Carregal do Sal, o grupo Capitão Fausto sobe ao palco do recinto da feira. Seguem-se as apresentações de DJ Miguel Simões e Ariana Neves. A entrada do recinto na noite de sábado tem um custo de 5 euros.

FESTAS DE CHAVÃES

➲ Tabuaço
➲ Sábado, 22h00
A festa em honra de Santa Maria Madalena, Santa Bárbara e Nossa Senhora dos Milagres, arrancam na noite de sábado, com a atuação do grupo Paulo Star. As celebrações estendem-se até ao próximo fim de semana, e na programação destacam-se os artistas Bombocas e Saul.

ROTA DOS CENÁRIOS DO PASSADO

➲ Penalva do Castelo
➲ Domingo, 8h00
O município e a Junta de Freguesia de Esmolfe promovem a Rota dos Cenários do Passado, que será uma caminhada com momentos de animação. A rota é de grau de dificuldade médio, tem oito quilómetros de distância e o ponto de partida será na Igreja da Nossa Senhora da Conceição. A caminhada não tem custo associado, no entanto, os participantes que pretenderem poderão pagar 10 euros, para obter o almoço, reforço, seguro e uma oferta, 8 euros se pretenderem só almoçar, e 2 euros se apenas quiserem receber o reforço, o seguro e a oferta. A inscrição é obrigatória e deve ser realizada hoje.

Câmara prepara Feira do Vinho do Dão com produtores

Nelas 35 produtores de vinho reuniram com a autarquia no Auditório do Edifício Multiusos. 33.ª edição terá novidades como as viagens sensoriais e o laboratório de vinho

DR
Produtores colocaram questões e fizeram sugestões na reunião

Decorreu na segunda-feira, no Auditório do Edifício Mulitusos de Nelas, a reunião preparatória da 33.ª edição da Feira do Vinho do Dão de Nelas, que contou com a participação de 35 produtores de vinho, em formato presencial e online. Luís Lopes, crítico de vinhos de renome, marcou presença na mesma, que também serviu para recolha de sugestões para o crescimento e melhoria contínua do certame.

O presidente do município, Joaquim Amaral, abriu a sessão de trabalho, apresentou o formato pensado para este ano, e convidou todos os presentes a apresentarem as suas sugestões, ideias, e críticas, no sentido construtivo, para a edição deste ano da feira, que é já uma referência nacional.

O resultado foi bastante positivo e profícuo, com a exposição de preocupações e sugestões por parte dos produtores, bem como na definição de estratégias para levar o nome da feira ainda mais longe.

Das novidades apresentadas, destaque para as viagens sensoriais, o laboratório de vinho, os momentos conhecimento, as harmonizações perfeitas, os showcookings interativos, o mercado gourmet, os encontros com especialistas, teatro e música ao vivo, o renovado espaço de alimentação, a promoção da sustentabilidade e responsabilidade social, entre muitas outras, e sempre ao encontro das expectativas de quem expõe.

"A Feira do Vinho do Dão faz-se com os produtores do Dão e é aquilo que os produtores querem que seja", afirmou o autarca, sublinhando ainda a importância da colaboração e do envolvimento dos produtores na organização do evento.

Luís Lopes expressou uma opinião muito positiva sobre o evento, apresentou ideias interessantes e exequíveis e confirmou a sua presença com a realização do Concurso Grande Prémio Eng. Alberto Vilhena, Brancos, Tintos, Rosados, Espumantes, e das provas de vinho resultado do concurso, contribuindo com a sua experiência para a valorização do certame.

A câmara está "confiante que com um trabalho conjunto e dedicado, a Feira do Vinho do Dão 2024 será um grande sucesso, atraindo um público recorde e consolidando o evento como uma das principais referências no calendário vinícola nacional". O município refere que "reforça assim o seu compromisso com a promoção e valorização do Vinho do Dão, contando com a colaboração ativa dos produtores e de todos os que fazem parte e compõem o evento".

Secretária de Estado avalia obras de requalificação do museu

LAMEGO Maria de Lurdes Craveiro, secretária de Estado da Cultura, visitou ontem as obras de requalificação do Museu de Lamego, integradas no PRR.

O concurso público para a empreitada, lançado pelo Município de Lamego, está na fase de entrega de propostas e termina no dia 26 de julho. Prevê-se a adjudicação da empreitada em setembro e o início da obra antes do final do ano.

Após a reunião nos Paços do Concelho, seguiu-se uma visita ao museu, conduzida por Alexandra Falcão, diretora do mesmo. O Museu de Lamego integra a rede de museus, monumentos e palácios identificados como sendo de intervenção prioritária no âmbito das verbas do PRR.

"Este festival é o celebrar de décadas de avicultura em Oliveira de Frades"

Certame Edição deste ano do Festival do Frango do Campo de Oliveira de Frades arranca hoje e decorre até 21 de julho, no âmbito das Festas do Concelho. Nininho Vaz Maia, Némanus e Piruka são cabeças de cartaz

Filipa Jesus

FOTOS MUNICÍPIO DE OLIVEIRA DE FRADES

Festival do Frango do Campo abre hoje portas com entrada livre

Se é de frango do campo que falamos, é em Oliveira de Frades que celebramos. Hoje, a estrutura em madeira ergue-se, mais uma vez, para celebrar o melhor que se faz naquela terra. Anuncia-nos quatro dias de certame, com barraquinhas rodeadas de esplanadas de fundo. "Que seja um grande ano de celebração do setor avícola em Oliveira de Frades, mas também do setor industrial e da afirmação crescente do turismo".

O desejo é do presidente do município, João Valério, que, entre expectativas, nos disse que o objetivo do Festival do Frango do Campo é aquele que também já esperávamos: promover o melhor do território. "O que pretendemos é que este festival possa ser uma montra para a nossa gastronomia, para o nosso património e para o que se faz em Oliveira de Frades", sublinhou, acrescentando a vontade do município é a de se afirmar como "um território com cartas a dar na área do turismo".

"Mais do que um Festival do Frango do Campo, o que pretendemos é que isto possa ser uma montra para a nossa gastronomia e património"

No Largo da Feira, a oferta organiza-se por entre 60 expositores, 11 tasquinhas, três restaurantes e uma zona de street food, onde a maioria pertence a empresários, artesãos e a produtores locais.

Já sabemos que o produto em destaque é o frango do campo, mas haverá mais? Com a alma e o coração na região, "teremos também a típica Vitela de Lafões e outro tipo de produtos endógenos como o vinho", acrescentou o autarca.

À gastronomia junta-se a animação com Némanus, Piruka, Nininho Vaz Maia e Nuno Ribeiro como cabeças de cartaz do evento. "A ideia foi fazermos um cartaz eclético, ou seja, temos desde a noite popular, que é a primeira com Némanus, depois mais 'mainstream' com o Nininho Vaz Maia, e também uma noite virada para uma classe mais jovem com o Piruka", explicou João Valério, frisando que "a nossa ideia foi agradar um pouco a todos os públicos e trazer nomes que ainda não tinham estado pelo menos na região de Lafões".

Certame destaca também outros produtos endógenos

Evento inclui iniciativas de showcooking na Praça da Restauração

No último dia do festival, o programa televisivo Somos Portugal, da TVI, também estará em direto de Oliveira de Frades, "o que possibilita uma tarde de televisão dedicada ao concelho e isso conta muito na divulgação daquilo que é o nosso território", justificou.

O cartaz de animação conta ainda com "a participação do desfile etnográfico, dos três ranchos locais e dos grupos de cantares", além "da nossa Universidade Sénior, que irá abrir as festas com o seu grupo de cantares", reforçou, destacando uma "fusão entre aquilo que é local e nomes que consigam atrair público de fora a visitar Oliveira de Frades".

O festival, em parceria com a Confraria Gastronómica do Frango do Campo e a empresa Campoaves, tem como objetivo principal afirmar o território como Capital do Frango do Campo, até porque "é, na verdade, um dos principais produtores do país de frango do campo e o maior produtor nacional do frango capão".

Certame à parte e em jeito de balanço, João Valério adiantou que o setor industrial no concelho "continua em crescimento com a instalação de novas empresas, sendo Oliveira de Frades tradicionalmente um concelho com uma índole industrial muito forte", acompanhado pelo "sector avícola que continua também a ter uma especial preponderância".

Um programa para todos os públicos

A abertura oficial do Festival de Frango do Campo está agendada para as 19h00, com a atuação da Banda de Música de Oliveira de Frades e do Grupo de Música e Canto da Universidade Sénior, às 20h30. O ponto alto do primeiro dia de festival acontece por volta das 22h00, com o concerto de Némanus, seguindo-se Divas & Friends e DJ João C.

"O sector avícola continua também a ter uma especial preponderância e a ser fundamental na economia do concelho"

Já o segundo dia de certame assinala os 35 anos da Associação de Solidariedade Social de Lafões (ASSOL), às 16h00, no parque urbano. Já na Praça da Restauração, às 19h30, é hora de showcooking. À noite, às 23h15, é a vez de Piruka subir ao palco. A banda Funkoff, Voto Nulo e Maskarilha DJ também preenchem o cartaz.

Na sexta-feira, depois do showcooking, o Grupo de Cantares, Cavaquinhos e Violas de Pinheiro de Lafões atua na Praça da Restauração. À noite, a música estará a cargo de Nininho Vaz Maia, Afrobrothers e o DJ Guest.

Já o sábado arranca com mais um showcooking, seguindo-se o Grupo Cantares do Ídolo, Nuno Ribeiro (22h30), Piratas DJS e Johnny The Bass. O último dia de festival conta com a manhã infantil, às 10h00, e na parte da noite há tributo a Ivete Sangalo.

O programa inclui ainda a atuação do Grupo Pedra do Ar, DJ Rocha The Rock e um espetáculo piromusical.

INSTITUTO PIAGET - ENSINO PROFISSIONAL

Cursos diferenciadores para capacitar técnicos e dar respostas ao território

Entrevista Instituto Piaget de Viseu abre este ano as portas ao ensino profissional com os cursos de Mecânico de Aeronaves e Material de Voo, Proteção Civil, Auxiliar de Saúde e Geriatria. Diário de Viseu falou com o presidente do instituto, Paulo Alves

José Alberto Lopes

Como surgiu a proposta para estes quatro cursos do ensino profissional?

Em Viseu, onde já estamos há 30 anos, o Piaget tem também o ensino profissional e temos boas experiências neste domínio. Sempre tivemos a escola criada, mas ela nunca abriu, não teve propostas formativas de resposta à realidade local ou do território. Entretanto vão-nos surgindo desafios e propostas neste contexto do ensino profissional e nós este ano resolvemos abraçar este projeto. Fizemos uma avaliação da realidade do nosso território, nomeadamente da CIM Viseu Dão Lafões e da CIM Douro, e identificámos necessidades do território num quadro de inovação e de não repetição daquilo que já existe no ensino profissional, para não ser mais do mesmo. Fomos ao encontro dos nossos parceiros e então fez-se a proposta para quatro cursos profissionais: o curso de Mecânico de Aeronaves e Material de Voo; de Proteção Civil; de Geriatria; e de Auxiliares de Saúde. Desde que recebemos a boa notícia da aprovação dos cursos, que são financiados, temos estado a divulgar os mesmos, a preparar a parte logística, a criar uma boa equipa de trabalho, temos coordenadores de cursos, professores, direção da escola, e estamos a fazer um trabalho de projeção desta oferta formativa para o espaço internacional. Estamos ainda numa fase de pré-inscrições, porque houve um atraso na homologação dos cursos, e depois vai iniciar-se o período das candidaturas e matrículas, para darmos seguimento.

JOSÉ ALBERTO LOPES

Paulo Alves, presidente do Instituto Piaget de Viseu, com Constança Seixas e Miguel Lemos

O Campus está devidamente preparado para receber os alunos mais novo?

As instalações estão preparadas, foram alocadas à proposta que fizemos de cursos, e aquilo que vamos fazer é um reajuste de espaços. Por exemplo, temos espaços já previstos para criação de salas técnicas e laboratoriais, porque estes cursos, nomeadamente o de Mecânico de Aeronaves e o de Proteção Civil têm componentes muito fortes na área da matemática, da física, da informática, do inglês, portanto temos que criar recursos para darmos respostas de qualidade. Acreditamos neste projeto, até porque ele não colide, antes pelo contrário, é complementar a tudo o que nós já temos cá. Obviamente que um aluno que faça o curso de Auxiliar de Saúde e faça o 10º, 11º e 12º ano, está devidamente preparado para entrar numa licenciatura de fisioterapia ou de enfermagem. Assim como o curso de Proteção Civil ou de Mecânico de Aeronave, porque temos há alguns anos alocado aqui ao campus do Piaget o curso de formação de pilotos de linha aérea, o IFA (International Flight Academy) está aqui connosco, nas nossas instalações, estão no aeródromo, portanto há uma ligação destes cursos a tudo o que nós temos e ao que queremos criar, porque nós acabamos de fazer um pedido, estamos à espera da resposta, que acreditamos seja positiva, da criação de uma nova escola, de uma nova unidade orgânica aqui para Viseu, que será uma escola superior de tecnologia e gestão aqui para o Piaget. Estes cursos vão ficar de algum modo ligados também ao que vamos criar em termos de licenciaturas, CTeSP, mestrados e pós-graduações.

O Piaget soube munir-se de parceiros estratégicos para esta nova etapa formativa?

Temos 22 instituições parceiras que subscreveram o apoio a estes cursos. Procurámos na nossa região e fora dela entidades que de algum modo apoiam, vão funcionar como locais de estágio e ao mesmo tempo já estão a colaborar connosco. Por exemplo, a Nova Cable, de Vila Nova de Paiva, que produz cabelagem para a indústria aeronáutica, é um dos nossos parceiros. O aeródromo de Viseu é outro parceiro, a Agro Montiar, o IFA e o Aero Clube de Viseu também, mas também as autarquias e outras entidades. Procurámos protocolos também com a Força Aérea e com a Embra Air, no sentido de nos disponibilizar material operacional para podermos trabalhar. Portanto, estão criadas as condições para podermos arrancar com os cursos em setembro.

Quantas vagas haverá para cada curso?

Temos aprovada uma turma, portanto são 30 lugares, mas claro que se houver um aluno com necessidades educativas especiais a turma vai reduzir. Estamos a tentar fazer aqui um equilíbrio na relação daquilo que são as candidaturas nacionais e internacionais. Se formos para a procura internacional, a turma enche de certeza, mas vamos fazer uma gestão também por equilíbrio e de recursos disponíveis, vamos assumir as dificuldades do território com as questões de alojamento. Temos tido a nível global em Viseu muita procura de alojamento, porque não é fácil hoje alugar uma casa na cidade.

Estamos a identificar casas, com a Junta de Freguesia de Lordosa, e pessoas que estejam disponíveis para fazer o aluguer. Claro que temos a nossa residência de es-

“Os próximos três anos serão um tubo de ensaio no sentido de Viseu vir a ter um curso de engenharia aeronáutica”

João Santos, comandante do Aeródromo de Viseu, coordenador do curso de Mecânico de Aeronaves e Material de Voo, explicou como surgiu a possibilidade de o curso vir a ser ministrado no Piaget.

“Eu fui instrutor na IFA – International Flight Academy, a escola de pilotagem que está no aeródromo, e reparei que os miúdos para fazerem o curso de pilotos de linha aérea têm de ter no mínimo o 12º ano. Além de serem deficitários em áreas como a Matemática e a Física, eles também não tinham nenhuns conhecimento de aviação”, referiu. Procurou então cursos profissionais que abrangessem a aviação e assim surgiu esta oportunidade no Piaget.

Em relação ao curso, João Santos salientou que os alunos vão ter Matemática A, Física A e Inglês técnico, “que lhes dá acesso às engenharias aeronáuticas e mecânicas e ficam prontos para outra situação qualquer que eles queiram seguir, como concorrer à Força Aérea, para pilotos, mecânicos, engenheiros, o que eles quiserem. É um curso que abre um leque enorme de outras profissões que poderão ser seguidas. O importante neste curso é garantir estágios de qualidade e isso está garantido através da IFA, que também dá estes cursos de mecânicos, para aqueles que têm o 12º ano, mas estamos a falar de valores muito elevados, acima dos 10 mil euros, e este curso do Piaget é inteiramente gratuito”.

Comandante João Santos

O coordenador adiantou que o 12º ano de formação dá aos alunos acesso à carteira profissional mais baixa, “mas vão estagiar numa escola em que se eles quiserem continuar para a carteira profissional a seguir já estão dentro da escola e já sabem como é que funciona. Claro que aí terá de ser pago, mas é um investimento seguro por parte dos encarregados de educação”.

Na sua opinião, o curso “vai conseguir preencher as vagas todas. Creio que os alunos vão conseguir facilmente entrar no mercado de trabalho. Em Viseu, temos empresas como a Agro Montiar com os aviões anfíbios, temos a IFA, que está a mudar grande parte da instrução e formação deles de Cascais cá para cima, e vamos começar a precisar de mecânicos na nossa região. No verão, os centros de meios aéreos não conseguem mecânicos com carteira profissional, por exemplo”.

Para João Santos, “é importante que eles tenham uma formação de excelência na sua terra, junto das famílias, e o Piaget reúne grandes condições. E pela primeira vez temos formadores a entregar currículos, porque há um interesse muito grande. Estes três anos, mais do que um tubo de ensaio para os miúdos, é o tempo que teremos para Viseu se preparar para vir a ter o curso de engenharia aeronáutica. Não tenho dúvidas que Viseu pode vir a ser o centro da formação aeronáutica do Norte, porque o que há nesse domínio é no Porto, Lisboa e Setúbal. Era fundamental começar por algum lado, acho que devemos começar pelos alicerces de uma estrutura como deve ser e esta é a estrutura ideal”.

O coordenador enfatiza que “o Piaget tem tudo o que é necessário para os alunos saírem muito bem formados nesta área. Além disso, está a pouco mais de 5 minutos do aeródromo, para fazerem os estágios. Vão também estagiar na aviação experimental, para conhecer a realidade da aviação. Quem estará à frente do curso, o engenheiro aeronáutico António Matos, é também responsável pela aeronavegabilidade de uma companhia de aviação, que é a EuroAtlantic, portanto está muito por dentro do setor”.

INSTITUTO PIAGET - ENSINO PROFISSIONAL

tudantes, que também dará resposta, o Piaget tem casas em Lordosa que vamos rentabilizar e estamos à procura dessa rede de alojamento local. Mas julgo que não faz sentido abrir um curso de 30 vagas com 25 alunos internacionais.

O Piaget, com estes cursos, quer distinguir-se da "concorrência" no território?
Nós temos um posicionamento estratégico diferente e quem é diferente arrisca-se sempre a ter êxito e a não ter. A escola esteve durante alguns anos com cursos não financiados e portanto não abriu. Agora, vamos reativar todo o projeto, o que é sempre um grande desafio, porque não temos tradição no terreno e não há uma relação consolidada como noutros projetos. Temos um posicionamento diferente, que está plasmado na relação com os nossos pares. Outros privilegiam, e bem, a relação com as empresas e entidades locais, para dar resposta a necessidades locais. Nós procuramos trazer coisas diferentes e algo que não existe para o território, para podermos dar resposta, a partir de Viseu, a nível nacional e internacional.
Do ponto de vista institucional, queremos dar um contributo diferenciado ao território da CIM Viseu Dão Lafões e Douro. A nossa maior satisfação era termos, daqui a três anos, no nosso território, mecânicos de aeronave e material de voo que fiquem a trabalhar cá, para podermos ter no Aeródromo de Viseu um centro de atendimento, de recursos e de reparação de aeronaves, de aviões, de helicópteros e de drones, e depois podermos projetar estes jovens para a continuidade no ensino superior. Um aluno pode concluir o curso de mecânico de aeronaves e fazer depois o curso de piloto de linha aérea, como pode concorrer ao curso de engenharia aeroespacial da Universidade de Aveiro. Será uma rampa de lançamento a partir de cursos que são claramente diferenciadores.

O objetivo é formar técnicos para servir a região?
Vamos capacitar, a partir de Viseu, técnicos com formação de excelência, para os projetarmos também no mercado internacional. A conceção da própria escola é ligeiramente diferente e por isso é que foi entendida pelos nossos responsáveis locais, pelos municípios da região, todos eles entenderam que este era um projeto que interessava ao território. Ficámos admirados com o conjunto de recursos que existem no domínio aeronáutico em Viseu e a grande parte das pessoas não tem consciência disso. Por exemplo, o trabalho feito pela Agro Montiar, os pilotos de combate aos incêndios, a formação de pilotos, o Centro de Investigação de Acidentes de Aeronaves está sediado em Viseu, qualquer avião que caia em Portugal vem para Viseu. Porque não podemos ter um centro de oficinas em Viseu para manutenção aeronáutica? Porto e Lisboa estão completamente assoberbados, não têm espaço para nada.

Que trabalho prévio foi efetuado para lançar o curso de Proteção Civil?
Fez-se um trabalho de proximidade muito grande com os Bombeiros Voluntários de Castro Daire, porque nós estamos aqui ligados à parte norte do município de Viseu, somos uma âncora desta zona, e privilegiamos esta relação com Castro Daire, com os bombeiros, com quem estivemos reunidos, mas também com os bombeiros de Viseu, que nos dizem que fizeram o CTeSP no IPV mas gostavam de fazer a licenciatura cá em Viseu e não a têm. Obviamente, nós comprometemo-nos,

> **"Acredito que podemos vir a ter em Viseu um Centro de Proteção Civil com técnicos devidamente qualificados, porque isto não vai lá com voluntarismos, exige capacitação das pessoas"**

caso este projeto se concretize com qualidade, a darmos continuidade ao ensino profissional depois no ensino superior. Temos também os Sapadores de Viseu, mesmo ao nosso lado, temos entidades e empresas que atuam neste domínio de proteção civil. Portanto, esta relação com estes parceiros permite-nos acreditar que o projeto vai ter êxito. Ao mesmo tempo, há aqui também a componente internacional, temos alojados no nosso campus vários controladores aéreos e pilotos, nomeadamente do Brasil, que estão a dar formação no IFA e vivem na nossa residência, almoçam connosco na cantina, participam nas nossas atividades, portanto vamos tentar rentabilizar estes recursos, projetando o ensino profissional e por isso é que estamos a receber candidaturas de vários países. Podemos vir a ter em Viseu um Centro de Proteção Civil com pessoas devidamente qualificadas, porque isto não vai lá com voluntarismos, exige capacitação das pessoas, com tecnologia de ponta, utilização de drones, de inteligência artificial, informática, está tudo interligado.

Entende que a convivência entre alunos do ensino profissional com os do ensino superior será salutar?
Não queremos confusão entre o nosso ensino profissional e ensino superior, mas é indiscutível que este projeto vai ter ensino profissional de qualidade, mas vai ter uma aragem já de ensino superior, porque estes estudantes, ainda que tenham um espaço físico absolutamente distinto, vão conviver com estudantes do ensino superior. Os nossos alunos do ensino profissional da área dos técnicos auxiliares de saúde vão usufruir de espaços (biblioteca, cantina) onde estão os alunos de enfermagem e de fisioterapia. Este fator pode concorrer para um nível de coesão interna no percurso formativo maior e criar sinergias também entre os diferentes núcleos de formação. Acreditamos muito neste projeto de construção global da pessoa, que faz de algum modo o seu percurso formativo desde o 10.º ano até ao mestrado. Este é outro aspeto que vai diferenciar este projeto. Entre as várias vantagens deste ensino profissional é também a entrada no ensino superior, eles terão dupla certificação e terão uma porta própria de entrada no ensino superior. Acreditamos que haja alunos que nos procuram no ensino profissional na perspetiva já de ficarem connosco para o ensino superior.

Há alguma perspetiva de licenciatura para estes cursos profissionais que vão arrancar agora?
Eu assumo do ponto de vista institucional a licenciatura do curso de proteção civil, como também assumimos que no próximo ano nos vamos candidatar a mais cursos dentro destas duas áreas, Proteçao Civil e Aeronaves. Temos o curso de Mecânico de Aeronaves e Material de Voo, no próximo ano iremos propor a aprovação de cursos em áreas que estão dentro deste domínio da aeronáutica, porque estamos absolutamente convencidos que a mobilidade humana vai dar um salto qualitativo nos próximos anos para o espaço aéreo. Estamos a falar da mobilidade na proteção civil, serviços de intervenção, de mobilidade individual, isto vai continuar a crescer nesse sentido e Viseu pode marcar presença. Temos capacidade para concretizar esta ambição.

Como tem sido a adesão por parte dos alunos até agora?
Já temos candidatos de Viseu, Castro Daire, Mangualde, Oeiras e da região da Serra da Estrela. Nesta altura, não são apenas os alunos que nos procuram, também nos procuram os professores, que nos enviam currículos, o que no mínimo demonstra que tiveram conhecimento do projeto e que têm interesse nele.

Como analisa a sinergia entre as instituições de ensino superior de Viseu?
As instituições que estão no território têm a obrigação de serem verdadeiras, de dizer a verdade, de serem deontologicamente corretas, mas também têm a obrigação de concorrer para a construção daquilo que é a realidade do nosso território. Se nós estivermos próximos uns dos outros, podemos dar as mãos e trazer coisas boas e diferentes para o território e dar oportunidades a quem cá está. Nós não fazemos frente ao que já existe no território. A relação entre o IPV, a Católica e o Piaget é excelente, a meu ver, Viseu tem uma excelente relação entre as instituições de ensino superior, e uma das razões é porque nós não nos sobrepomos. Por exemplo, a Católica nunca abriu o curso de psicologia que nós temos. Nós também não apostamos em áreas que existam na IPV ou na Católica. Há pouco, referi a licenciatura em Proteção Civil, porque o IPV só tem o CTeSP, não tem continuidade, e os bombeiros locais pedem-nos que queriam obter essa licenciatura. Portanto, nós temos de dar resposta. Mas também não existe mais nenhum curso em Viseu de Fisioterapia, de Relações Internacionais. Há uma boa articulação e isto é uma mais valia para o território. O ensino profissional vai seguir também por esse caminho, de respeito e não atropelo. Temos excelentes relações com as escolas profissionais do distrito, nós não entramos no mercado de concorrência ou de colisão.

"Cursos geraram muita curiosidade, por serem diferentes"

Constança Seixas, diretora da escola profissional, confirmou a existência de meia centena de pré-inscrições nos cursos a lançar pelo Instituto Piaget. "A nossa preocupação não é abrirmos com turmas de 30 alunos, é haver um equilíbrio e uma resposta efetiva aos alunos que vamos ter. Estamos a apostar num máximo de 20 alunos, porque estamos a começar e temos de ter respostas, além do alojamento, em tudo aquilo que o curso envolve. Estes cursos, por serem diferentes, geraram muita curiosidade, sobretudo o de Mecânico de Aeronaves e o da Proteção Civil. O primeiro está a ser ministrado mais na zona de Lisboa, o de Proteção Civil não havia em

Constança Seixas

Viseu, sendo que este dará depois acesso a uma licenciatura e também a um CTeSP de Proteção Civil", afirmou. A responsável acredita que o curso de Mecânico de Aeronaves terá um bom escoamento de alunos, em virtude do forte movimento do aeródromo, tal como os restantes cursos lançados. "Uma das nossas dificuldades no início era passar a ideia de que estes dois cursos eram no Piaget e eram gratuitos, porque toda a gente pensava que iriam custar uma fortuna, mas não custam, são gratuitos", realçou. Em termos de corpo docente, "não está tudo fechado ainda, estamos sempre abertos a boas sugestões. Na parte tecnológica, teremos um grupo muito bom de pessoas que estão ligadas ao mercado de trabalho, além de serem formadores. Estamos a fazer um esforço muito grande para que os formadores sejam pessoas ligadas ao mundo do trabalho, assim como estamos a ter muita atenção aos futuros locais de estágio, que já assegurámos junto dos nossos parceiros", concluiu.

"Formação em proteção civil gera valor para o território"

Miguel Lemos, coordenador do Curso de Proteção Civil, considera que a oferta formativa profissional do Piaget é "diferenciadora e pode gerar valor para o território". No seu entender, existia uma lacuna no território ao nível da formação de técnicos da Proteção Civil e era necessário "formar quadros com qualificações diferentes, para atrair empresas diferentes, que traga alunos de outras regiões do país e alunos internacionais, potenciando a fixação no nosso território. Havendo estes recursos em Viseu, podemos atrair investimento empresarial, por haver técnicos devidamente capacitados neste setor", declarou. "O curso encaixa-se neste pa-

Miguel Lemos

radigma, porque integra uma oferta formativa diferenciadora, disruptiva também, inovadora e complementar ao que já existe. No caso da Proteção Civil, já há alguma oferta ao nível dos CTeSP, mas não há ao nível do ensino profissional e superior. Podemos até questionar, ao nível da região Centro, em particular no interior, com os riscos que tem em termos de incêndios florestais e outros riscos, como é possível que nesta região não haja mais oferta formativa e não haja mais técnicos neste setor?", questionou. "O curso pretende ser uma catapulta para servir esta região do centro interior, capacitando e estimulando os jovens para que não fiquem apenas pelo ensino profissional. Se eles quiserem entrar no mercado de trabalho, vão com as melhores competências, com uma formação de excelência e capacitados para fazer a diferença nas entidades para onde irão trabalhar, mas também deixar-lhes o bichinho e incentivá-los para prosseguirem os seus estudos nesta área", concluiu.

REGIÃO DAS BEIRAS

Ministra do Ambiente inaugura ETAR em Tondela

DR.

ETAR passará a servir mais de 11 mil habitantes

AMANHÃ A ministra do Ambiente, Maria da Graça Carvalho, inaugura amanhã obras ligadas aos sistemas de águas residuais e resíduos no concelho de Tondela.

De acordo com o município, a visita começa às 11h00 com a receção na Câmara Municipal de Tondela, seguindo-se, às 11h30, uma sessão solene na Associação de Municípios da Região do Planalto Beirão (AMRPB).

Para as 12h50, está agendada a inauguração da linha de produção de combustível derivado de resíduos a partir da trituração e secagem da fração resto da Ecobeirão, num investimento de 9 milhões de euros, financiado pelo Programa Operacional Sustentabilidade e Eficiência no Uso dos Recursos (PO SEUR).

A ministra também vai inaugurar, pelas 13h10, a linha de compostagem de biorresíduos da Ecobeirão, que custou 3,8 milhões de euros e financiada pela União Europeia (UE). Ambos os projetos inserem-se no plano de investimentos do Sistema de Gestão de Resíduos Urbanos da AMRPB cifrado em 32 milhões de euros.

Já na cidade de Tondela, está agendada para as 14h30 a inauguração das obras de requalificação e ampliação do Sistema de Águas Residuais Tondela Norte.

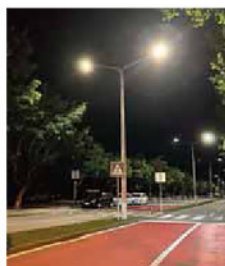
O projeto da AINTAR – Associação de Municípios para o Sistema Intermunicipal de Águas Residuais de Carregal do Sal, Santa Comba Dão, Tábua e Tondela representou um investimento de cerca de 2,8 milhões de euros, apoiado pelo PO SEUR. O novo sistema passará a servir 11.500 habitantes, mais do dobro do que a atual ETAR.

Mangualde instala cerca de 1.400 lâmpadas LED

ENERGIA O Município de Mangualde anunciou ontem que vai atualizar a iluminação pública nas ruas do concelho até ao final do ano.

A iniciativa, em parceria com a empresa E-Redes, prevê a instalação de 1.400 luminárias LED nas diversas localidades e freguesias de Mangualde.

Segundo a autarquia, as lâmpadas da Avenida Jorge Coelho, da Avenida Conde D. Henrique e da Rua dos Combatentes da Grande Guerra já foram substituídas, seguindo-se agora outras localidades.

"Esta iniciativa tem como objetivo contribuir para uma maior eficiência energética, permitindo reduzir a fatura da energia de eletricidade", sublinha o município, em nota de imprensa.

Ao longo do ano, a E-REDES prevê investir cerca de 600 mil euros nas redes de baixa tensão.

Entre os anos de 2021 e 2023, a empresa de distribuição de energia já investiu cerca de 1,8 milhões de euros na rede de baixa tensão do concelho de Mangualde.

ExpoMontemuro convida a descobrir Cinfães

Certame Evento reúne música, gastronomia, animação, agricultura, indústria, artesanato e cultura. No cartaz, destacam-se Nininho vaz Maia, Cuca Roseta e Os Quatro e Meia

FOTOS MUNICÍPIO DE CINFÃES

Feira Regional recebe milhares de visitantes de todo o país, ano após ano

Íris Marçal

A feira regional ExpoMontemuro é um certame que ano após ano, atrai milhares de visitantes até ao município de Cinfães.

Ao longo de cinco dias, os visitantes terão a oportunidade de degustar o melhor da gastronomia em tasquinhas e restaurantes, saborear o vinho verde de excelência, descobrir os melhores produtos locais, assistir a diversos concertos e ainda 'dar um pé de dança' ao som das orquestras típicas.

O evento arranca hoje, pelas 17h30, com a atuação da Fanfarra dos Escuteiros do C.N.E de Oliveira do Douro.

Dá-se a abertura oficial às 18h00, que é seguida de três espetáculos musicais. Destaca-se o concerto de Nininho Vaz Maia, que sobe ao palco pelas 22h00, antecedido pela Orquestra Montemuro, que encerra o primeiro dia ao atuar pela segunda vez, às 23h45.

Amanhã é o grupo de cavaquinhos Cordas D'Ouro que dá início às festividades, pelas 19h00. Segue-se a atuação da Orquestra Finfas de Nespereira, que antecede a atuação da fadista Cuca Roseta, que está prevista para as 22h00.

À semelhança do primeiro dia, é a Orquestra Finfas de Nespereira que encerra a noite, subindo ao palco pela segunda vez, às 23h45.

A partir de sexta-feira as noites serão mais longas e a programação mais diversificada, com a adição de animação com DJ's no final de cada uma. Em cartaz está a Academia D'Artes de Cinfães, que abre caminho para as seguintes atuações, sendo estas da Orquestra Tradicional de Nespereira, pelas 20h00, d'Os Quatro e Meia, pelas 23h00, de Roda na Eira, pelas 00h30, e finalmente, de DJ Wilson Honrado, pelas 2h00.

No sábado realiza-se o Torneio de Sueca, pelas 14h00, que é seguido da atuação do Rancho Folclórico de São Martinho de Fornelos.

Às 16h00 apresenta-se o grupo folclórico de Pias, e pelas 18h30 atuam os grupos de concertinas de Vale do Bestança e de Ferreiros. Ao cair da noite, a Orquestra Quinhão faz as honras, estreando o palco que pelas 23h00 acolhe a dupla musical Calema.

Feira promete animação durante cinco dias

Segue-se o segundo concerto da orquestra, e pelas 2h00, a DJ Sara Santini dá continuidade à animação musical, com um registo mais jovial.

O último dia da feira começa também com o Torneio de Sueca, pelas 14h00, e a tarde será dedicada à música tradicional, com os espetáculos do Rancho Folclórico de Santa Quitéria, de Tendais, pelas 15h30, do Grupo Folclórico Cantas e Cramóis de Cinfães, pelas 16h00, do Grupo de Concertinas D'Arrasar, pelas 18h30 e da Orquestra Vilar de Arca, pelas 20h30.

Como cabeça de cartaz estará o grupo Quinta do Bill com a Banda Marcial de Tarouquela e Municipal de Cinfães, que se apresentam pelas 22h00.

Em seguida, a Orquestra Vilar de Arca atuará novamente, e pelas 2h00 dá-se o encerramento oficial do certame.

Schettine regressa a Portugal para reforçar Moreirense
O atacante Schettine regressa a Portugal para reforçar ataque do Moreirense. Guilherme Schettine reforça o Moreirense com contrato válido até 2026 e vai jogar de novo na I Liga portuguesa de futebol, campeonato que disputou entre 2018 e 2022, informou o clube nas redes sociais

Desporto

"Pista do Fontelo é uma das melhores, senão a melhor do país"

Entrevista Pedro Ribeiro, vereador do desporto da Câmara Municipal de Viseu, mostra-se esperançado nas boas condições criadas para que o futuro seja ainda mais promissor para o atletismo da nossa região

Atletismo
Entrevista

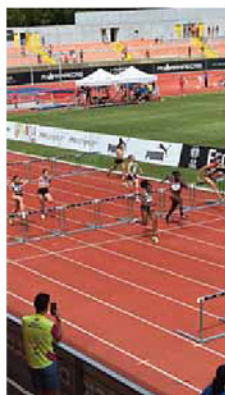
Silvino Cardoso

No final do evento que durante um passado fim-de-semana na pista do Fontelo, tornou Viseu a capital do atletismo nacional, Diário de Viseu questionou o vereador do desporto da autarquia, Pedro Ribeiro para que nos desse a sua visão do que significaram os Campeonatos Nacionais de clubes para a cidade, e como vê a prática da modalidade no concelho.

DV: Que importância teve para a cidade e região, a realização do Campeonato Nacional de Clubes na renovada pista do Fontelo?
Pedro Ribeiro - A vinda para Viseu de um evento importante, como o Campeonato Nacional de Clubes, umas das melhores provas, ou mesmo a melhor prova, em termos de atletismo nacional, foi de facto muito bom, porque aconteceu no âmbito da programação 'Cidade Europeia do Desporto' e num ano em que recuperamos a pista do Estádio Municipal do Fontelo, com as melhores condições necessárias para disputa de provas de grande impacto no panorama desportivo regional e nacional.
Quisemos ter uma grande prova que, refira-se, decorreu com muito sucesso, quer pelos resultados que foram obtidos pelos atletas, com grande emoção, tanto na 1.ª Jornada (sábado), como na 2ª Jornada (domingo). O público compareceu em grande número e também contribuiu para o seu êxito, o que nos deixa bastante satisfeitos.
Para os nossos clubes também foi essencial porque naturalmente causou um estímulo

D.R.

Pedro Ribeiro analisou a atualidade do atletismo na região

enorme para os praticantes da modalidade nas várias disciplinas. Foi algo, de certa forma, bem preparado e, portanto com tudo para ser um sucesso. Um mês antes tivemos o Nacional de Sub-16 e isso permitiu perceber o que é que estava bem e o que ainda poderia ainda ser melhorado para um Campeonato deste género.
Portanto, orgulhamos muito de ter tido aqui os Sub-16 e agora

ter na mesma pista os seniores para uma prova tão importante a nível nacional com muitos dos atletas que estavam apurados para os Jogos Olímpico de Paris e defendiam as cores do seu clube.

Qual o feedback dos clubes e dos dirigentes nacionais acerca da competição que decorreu numa pista considerada das melhores do país?
A reação dos responsáveis nossos parceiros na organização: Federação e Associação e dos clubes presentes, foi a melhor, e a que esperávamos. Os resultados saídos dos Campeonatos Nacionais de Clubes, foram muito bons. Os clubes sabem e fizeram-no sentir de forma clara que a pista do Fontelo é das melhores, senão a melhor do país. Repito que há um mês tivemos aqui o Nacional de Sub-16 e para os clubes daqui, temos uma dezena deles a praticarem a modalidade no concelho, foi muito interessante porque os campeonatos decorreram de forma excelente, com os atletas a conseguirem bons lugares e isso foi estimulante para eles.
Esta relação com a Federação Portuguesa de Atletismo permitiu-nos tornar a alavancar aqui mais um estímulo ao atletismo. Penso que vai ser diferente, a partir de agora, a forma como o entusiasmo vai passar para os jovens atletas e não só.

Como vê o atletismo nacional e distrital, e como decorre o aspeto formativo para ter bons atletas em número razoável, ao nível sénior no nosso país?
Temos várias perspetivas. Os clubes estão a trabalhar muito bem a formação e tem-se visto isso pelos resultados dos jovens valores que têm surgido corrido na nossa pista e noutros locais, aliás com surpresas excelentes. Depois dá para o pessoal sénior que também pode contar com a Câmara Municipal porque têm provas e experiências e forma para fazer com que o atletismo esteja presente em cada ano que passa, sendo ainda um exemplo para os mais jovens.
Sabemos que temos um percurso a fazer no atletismo que deriva do facto dos atletas terem ido treinar para outras pistas, mas penso que os eventos importantes que decorrerem e venham a decorrer na cidade, podem ser um bom arranque para a modalidade que, como já referi, tem 10 clubes com motivação e contam agora com as boas instalações que temos atualmente, com todas as condições para termos um futuro promissor. Estou muito esperançado num futuro bem mais atrativo para que a juventude possa abraçar a prática desportiva em geral e em particular do atletismo.

Académico de Viseu inicia a fase de apuramento em "casa"

ARQUIVO

Académico recebe o Torreense no dia 6 de agosto, no Fontelo

Futebol
Liga Revelação

A Associação de Futebol de Viseu vai continuar a ser representada a nível nacional por uma equipa na Liga Revelação (Sub-23) e, tal como aconteceu na época passada, é o Académico de Viseu clube que ficou integrado na Série A, considerada a mais forte das duas, tendo a equipa orientada pelo treinador Nuno Braga de defrontar adversários com ambições de chegar ao título com são os casos do SC Braga, Rio Ave, Gil Vicente, FC Famalicão e FC Vizela. Da mesma Série fazem ainda parte o Leixões Sport Clube e o Sport Clube União Torreense.

Na primeira fase serão apuradas as primeira quatro equipas de cada uma das séries para a discutir a fase do título, cabendo às quatro últimas da tabela lutar pela chegada à Taça da Liga Revelação.

Como se sabe, o Académico de Viseu vai ter a sua 'casa' no Estádio Municipal Dr. Orlando Mendes, em Santa Comba Dão, um relvado cedido ao clube viseense, graças à parceria com o município de Santa Comba Dão, Grupo Desportivo Santacombadense e Associação Desportiva 'O Pinguizinho'.

O Académico joga o primeiro jogo correspondente à ronda inicial, se não houver alteração de datas, no dia 6 de agosto, frente ao Torreense. SC

LIGA REVELAÇÃO SUB-23

1.ª JORNADA (6/8)
Leixões SC-Gil Vicente
FC Famalicão-FC Vizela
Académico-Torreense
SC Braga-Rio Ave

2.ª JORNADA (13/8)
FC Vizela-Leixões SC
Torreense-FC Famalicão
Gil Vicente-SC Braga
Rio Ave-Académico

3.ª JORNADA (20/8)
Gil Vicente-FC Vizela
Leixões SC-Torreense
Académico-SC Braga
FC Famalicão-Rio Ave

4.ª JORNADA (27/8)
Torreense-FC Vizela
Académico-Gil Vicente
SC Braga-FC Famalicão
Rio Ave-Leixões

5.ª JORNADA (17/9)
Gil Vicente-Torreense
FC Famalicão-Académico
Leixões-SC Braga
FC Vizela-Rio Ave

6.ª JORNADA (14/9)
FC Famalicão-Gil Vicente
Académico-Leixões SC
SC Braga-FC Vizela
Rio Ave FC-Torreense

7.ª JORNADA (1/10)
Leixões SC-FC Famalicão
FC Vizela-Académico
Torreense-SC Braga
Gil Vicente-Rio Ave

Académico derrota Derby County por 3-1

Futebol
Estágio

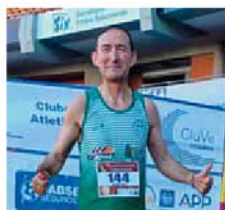
O avançado Daniel Nussbaumer foi a novidade maior do segundo encontro disputado em Alicante frente à turma inglesa do Derby County ao marcar dois golos dos três golos do Académico, no regresso ao relvados após época e meia lesionado. Simão Silva, recém promovido à equipa profissional, foi o autor do outro golo.

Foi o segundo jogo amigável disputado em Espanha, frente a outra equipa inglesa. No primeiro amigável aconteceu no passado dia 11 frente ao Oxford United FC e que venceu por 1-0 com golo de André Clóvis.

O Académico alinhou no 1.º 11 com: Fede Gomes (gr), Aidara, João Pinto, Miguel Bandarra, Igor Milioransa, Tomás Silva, Messeguem, Yuri Araújo e Gautier Ott e Diogo Almeida e André Clóvis. Jogaram ainda: Matheus Sampaio, André Almeida, Arthur Chaves, Henrique Gomes, Paulinho, Sori Mane, Samba, Marquinho, Famana, Daniel Nussbaumer e Simão Silva. Jogadores não utilizados: Bruno Ramos, Kauã, Domen, Machado, Daniel Ferrão e Kahraman. **SC**

Viseense Paulo Costa sagrou-se campeão nos 5000 metros

Atletismo
"Cidade de Coimbra"

Realizou-se no sábado, na pista do Estádio Municipal 'Cidade de Coimbra' o 9.º Torneio Internacional de Masters, onde correram centenas de atletas dos mais diversos escalões etários, em modo de Masters. O atleta viseense Paulo Costa, do Grupo Recreativo Eirense, marcou presença na importante competição e na prova de 1.500 mts, conquistando o segundo lugar (vice-campeão), dando luta até ao final para cortar a meta em primeiro lugar. Mas Paulo Costa acabou por ser o melhor numa prova mais longa, acabando por subir ao lugar mais alto do pódio, sagrando-se assim campeão no escalão de Master 55 na corrida dos 5 000 metros.

Slalom de Castelo Rodrigo cumpre 25 anos de "Rainha das Perícias"

Prova Mangualdense Jorge Almeida é favorito à conquista do pódio

Automobilismo
Slalom

Silvino Cardoso

O Slalom de Castelo Rodrigo e a Grande Perícia Automóvel de Figueira de Castelo Rodrigo vão realizar-se nos próximos dias 27 e 28 na vila raiana, com organização da Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo e Clube Escape Livre. O Slalom cumpre 25 anos desde a primeira edição, e a data será celebrada com várias iniciativas durante o último fim-de-semana deste mês

O Slalom mantém a fórmula dos últimos 25 anos, iniciando com uma prova noturna no Estádio Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo, oferecendo toda a segurança a pilotos e espetadores. As bancadas do estádio estarão repletas de adeptos do desporto motorizado para observar as manobras dos muitos pilotos já inscritos.

A 5.ª edição da Grande Perícia Automóvel de Figueira de Castelo Rodrigo vai levar ação e emoção diretamente aos adeptos, na Avenida Heróis de Castelo Rodrigo. As duas provas pontuam para as contas do Campeonato de Portugal de Perícias e para o concorrido Troféu Raiano.

Carlos Condesso na apresentação do Slalom

Recorde de Inscritos

Marco Martins, Frederico Formiga e Simulador de Realidade Virtual levam ainda mais animação. O primeiro regressa a Figueira de Castelo Rodrigo com o seu Mini Autograss, para espetáculo nos 25 anos do Slalom de Castelo Rodrigo. Também Frederico Formiga, piloto da Art of Speed, um dos preparadores mais reconhecidos de Portugal, estará presente para realizar co-drives com o público.

Com o incentivo da Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo, e graças a uma parceria entre o Clube Escape Livre, a Mercedes-AMG e a PlayStation Portugal, vai estar disponível um Simulador de Corridas com Realidade Virtual, equipado com uma 'baquet' de competição, uma consola PlayStation 5, com o jogo Gran Turismo 7, volante e pedais Fanatec GT DD Pro e o capacete de Realidade de Virtual PlayStation VR2.

Na apresentação da prova, Carlos Condesso, presidente da Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo, mostrou-se entusiasmado pelos 25 anos de êxitos e, ao ser presenteado com um quadro com o cartaz da primeira e da atual prova e salientou: "que são 25 anos em alta de uma prova que já promoveu bastante Figueira de Castelo Rodrigo e o seu concelho, trazendo muitas pessoas de todo o país até ao nosso território". O município mantém o prémio que irá consagrar o melhor piloto local com o "Figueirense de Ouro".

O mangualdense Jorge Almeida, tricampeão nacional, presente em todas as 25 edições do Slalom de Castelo Rodrigo, foi homenageado com um quadro da classificação da prova de 1999, que venceu. "É uma honra ser o único que fez todas as edições e é com o mesmo sentimento que vou participar pelo 25.º ano. Agradeço ao Clube Escape Livre a divulgação que ao longo dos anos fez das perícias como prova emblemática".

Luís Celínio, presidente do Clube Escape Livre, destacou que "só o empenho e dedicação sempre colocado pelo clube na prova, transformada em referência turística, atividade de referência no cartaz da vila, permite bater recordes e inovar, ano após ano".

Todos os caminhos vão dar a Figueira de Castelo Rodrigo, no dia 27 (sábado) para o 'Slalom Noturno' no Estádio Municipal a partir das 20h00 e, no domingo a partir das 14h00 na Av. Heróis Castelo Rodrigo para a 'Grande Perícia Automóvel'.

Autocarro capotou e morreram 17 pessoas
Dezassete pessoas morreram e 34 ficaram feridas ontem, quando o autocarro em que seguiam, na viagem de Cabul para a província de Faryab, capotou no norte do Afeganistão. Entre os mortos estavam 12 homens, duas mulheres e três crianças.

15 medidas contra a burocracia digital em serviços públicos

Governo Conselho de Ministros extraordinário foi dedicado à transição digital e à modernização administrativa

O primeiro-ministro apresentou ontem um programa de 15 medidas base para combater a nova burocracia digital requerida em serviços públicos, e para uniformizar e simplificar procedimentos na máquina do Estado no atendimento de cidadãos e de empresas.

Estes objetivos do Governo foram transmitidos por Luís Montenegro no final de um Conselho de Ministros extraordinário dedicado à transição digital e à modernização administrativa, que se realizou no Instituto de Desenvolvimento de Novas Tecnologias da Universidade Nova, no concelho de Almada.

Perante os jornalistas, o primeiro-ministro advertiu que o país corre alguns riscos em termos de funcionamento da máquina do Estado, já que ao longo dos últimos anos se foi criando uma nova burocracia digital. «Em muitas das áreas em que se procurou simplificar, tivemos afinal maiores dificuldades de acesso», assinalou, antes de assumir como metas do seu executivo uma maior interligação entre os diferentes departamentos da administração pública, a uniformização e simplificação de procedimentos face a cidadãos e empresas, assim como o apoio a quem tem maiores dificuldades de interagir com as novas tecnologias.

LUSA
Luís Montenegro no final da reunião do Conselho de Ministros

A ministra da Juventude e da Modernização, Margarida Balseiro Lopes, apresentou em detalhe as medidas base no programa para o digital.

Entre as 15 medidas, a ministra apontou o caso dos números de identificação para cidadãos estrangeiros, que vão passar a ter um sítio único nos Espaços Cidadão para obter os números de Finanças, Segurança Social e Utente.

«Sabemos que as repartições de Finanças, da Segurança Social, as Lojas de Cidadão, têm sido confrontadas com longas filas» e «temos milhares de cidadãos estrangeiros a viverem em Portugal que não conseguem ter acesso a uma coisa tão básica como Número de Identificação Fiscal [NIF], o Número da Segurança Social ou o Número de Utente», referiu a governante.

E, portanto, «aquilo que nós vamos fazer agora em 2024 - esta é uma medida para este ano, no último trimestre de 2024 - num projeto que está a ser implementado pela AMA [Agência para a Modernização Administrativa] e pela AIMA [Agência para a Integração Migrações e Asilo] é num único sítio o cidadão ter acesso aos três números de identificação», explicou a ministra.

Portugueses criticam erros e lentidão da Justiça

A Justiça é a instituição pública mais mal avaliada pelos portugueses, segundo um inquérito ontem divulgado que aponta erros, lentidão e pressões sobre magistrados como principais problemas de um sistema que penaliza os mais pobres e minorias. Estes são alguns dos resultados de um inquérito feito pelo Instituto de Políticas Públicas e Sociais (IPPS) do Iscte - Instituto Universitário de Lisboa, ontem tornado público, integrado no relatório "O Estado da Nação e as Políticas Públicas 2024", totalmente vocacionado para o sistema de Justiça. De acordo com o estudo, «74% dos inquiridos consideram que a Justiça funciona 'Mal' ou 'Muito Mal'», uma avaliação que é a mais negativa feita pelos inquiridos sobre serviços ou estruturas públicas, abaixo do Parlamento, Governo ou Sistema Nacional de Saúde. «Pelo contrário, as polícias, as forças armadas e as câmaras municipais recebem avaliações positivas por parte da maioria dos inquiridos», segundo o estudo.

Roberta Metsola reeleita presidente do Parlamento Europeu

ESTRASBURGO A presidente do Parlamento Europeu (PE), a maltesa Roberta Metsola, foi ontem reconduzida no cargo até ao início de 2027, com uma maioria de 562 votos e por aclamação, na sessão plenária da assembleia europeia.

Roberta Metsola eleita com votos de 562 eurodeputados

A reeleição ocorreu no arranque da primeira sessão plenária do novo mandato da assembleia europeia, na cidade francesa de Estrasburgo, com Roberta Metsola – que foi proposta pelo Partido Popular Europeu – a arrecadar 562 votos a favor (de um total de 623 votos válidos) e 76 brancos e nulos, entre um total de 720 eurodeputados, na primeira volta do escrutínio.

Contra a candidata concorreu a ex-ministra da Igualdade de Espanha, Irene Montero, proposta pela Esquerda Europeia, que recolheu 61 votos a favor.

Roberta Metsola tornou-se presidente do Parlamento Europeu em janeiro de 2022 e assumiu o cargo de forma interina após a morte do anterior líder da instituição, David Sassoli. Na altura, foi eleita com cerca de 458 votos favoráveis entre os então 705 deputados.

Ontem, Roberta Metsola sublinhou a «responsabilidade de construir maiorias» no novo ciclo institucional da assembleia, quando 109 eleitos pertencem a partidos de extrema-direita, vincando que trabalhará para «unir e não tentar dividir».

Duzentos civis mortos na região russa de Belgorod

GUERRA NA UCRÂNIA Mais de 200 civis foram mortos e pelo menos 1.100 ficaram feridos na região russa de Belgorod desde o início da invasão russa da Ucrânia em 24 de fevereiro de 2022, indicou ontem o governador desta região. «Mais de 1.100 habitantes pacíficos ficaram feridos e mais de 200 pessoas foram mortas», disse Viacheslav Gladkov à agência noticiosa russa TASS sobre as vítimas provocadas pelos ataques ucranianos com drones e artilharia contra a região.

A região de Belgorod partilha 540 quilómetros de fronteira com a Ucrânia e é a entidade da Federação da Rússia mais assolada pelas ações militares ucranianas.

De acordo com dados das autoridades locais fornecidos em abril passado, desde o início da guerra que mais de 120 civis tinham sido mortos na região na sequência dos ataques ucranianos. Nas últimas semanas recrudesceram os ataques contra esta região russa, que de oeste a sul faz fronteira com as províncias ucranianas de Sumi, Kharkiv e Lugansk, esta última anexada pela Rússia em setembro de 2022.

A ofensiva militar russa no território ucraniano, lançada a 24 de fevereiro de 2022, mergulhou a Europa naquela que é considerada a crise de segurança mais grave desde a Segunda Guerra Mundial (1939-1945).

A Ucrânia tem contado com ajuda financeira e em armamento dos aliados ocidentais, que também têm decretado sanções contra setores-chave da economia russa para tentar diminuir a capacidade de Moscovo de financiar o esforço de guerra. Os últimos meses foram marcados por ataques aéreos em grande escala da Rússia contra cidades e infraestruturas ucranianas, ao passo que as forças de Kiev têm visado alvos em território russo próximos da fronteira e na Crimeia, ilegalmente anexada em 2014.

44 arguidos acusados de lesar Estado em 4,4 milhões

O Ministério Público (MP) acusou 24 pessoas e 20 sociedades de entre 2019 e 2023 «desenvolverem um esquema» para reduzir o pagamento do IVA devido pela revenda de carros que compraram, em segunda mão, na União Europeia. Na sua página oficial de internet, a Procuradoria-Geral Regional do Porto (PGR-P) adiantou ontem que «através desta atuação» os 44 arguidos transacionaram 1.782 viaturas beneficiando indevidamente do regime especial de IVA, causando prejuízos ao Estado no valor de 4,4 milhões de euros, valor que o MP requereu que fosse declarado perdido a favor do Estado. «Para garantia de tal valor foram requeridos e decretados arrestos ao património dos arguidos», sublinhou a procuradoria.

Montenegro reúne-se com partidos sobre o Orçamento

SEXTA-FEIRA O primeiro-ministro, Luís Montenegro, vai receber na sexta-feira todos os partidos com assento parlamentar «sobre o Orçamento do Estado para 2025».

De acordo com uma nota à imprensa, as reuniões vão realizar-se na residência oficial do primeiro-ministro, em São Bento, e começarão às 10h00 com o PAN, seguindo-se Livre, PCP, BE, IL, Chega, PS e, por último, uma reunião conjunta com PSD e CDS-PP às 18h30.

O Orçamento do Estado para 2025 tem de ser entregue no parlamento até 10 de outubro e os 80 deputados que suportam o executivo minoritário PSD/CDS-PP não são suficientes para a sua aprovação, sendo necessária ou a abstenção do PS (78 deputados) ou o voto favorável da bancada do Chega (50 parlamentares).

agenda

TÁXIS

Viseu
232 411 181 - 232 425 444
232 429 453

Tondela
Rebelo & Correia, Lda
232 841 123

Aut. Alug. Adriano Rodrigues
232 822 496

Mangualde
Abel Almeida, Lda
232 623 333
Alberto Amaral
232 382 536

TELEFONES DE URGÊNCIA

Viseu	
Bombeiros Voluntários	232422047
Bombeiros Municipais	232423822
GNR	232467940
Hospital S. Teotónio	232420500
C. Saúde 1	232419900
C. Saúde 2	232457240
C. Saude 3	232467290
PSP	232480380
Beira Gaz	800508800
Armamar	
GNR	254 855 209
Bombeiros	254 855 259
C. Saúde	254 855 260 ?
Carregal do Sal	
Bombeiros	232968250
GNR	232968134
C. Saúde	232968164
Castro Daire	
Bombeiros	232386444 - 232319050
GNR	232382139
C. Saúde	232319182
Cinfães	
GNR	255 560 870
Bombeiros	255 561 567
Centro de Saúde	255 561 275
Lamego	
Bombeiros	254609122 - 254613866
GNR	254612123
C. Saúde	254609210
Hospital	254609980 - 254655133
PSP	254612022 - 254656739
Mangualde	
Bombeiros	232619610
GNR	232622258
C. Saúde	232619480
Mortágua	
Bombeiros	231920122
C. Saúde	231927560
GNR	231927360
Moimenta da Beira	
Bombeiros	254582153 - 254582609
GNR	254582102 - 254583726
C. Saúde	254582338
Nelas	
Bombeiros	232941250
GNR	232944293
C. Saúde	232949086
Penalva do Castelo	
Bombeiros	232641444 - 232642606 - 232642800
GNR	232641218
C. Saúde	232642354 - 232642390
Santa Comba Dão	
Bombeiros	232881670
GNR	232882229 - 232882717
C. Saúde	232882290 - 232881198
Gare	232891479
São Pedro do Sul	
Bombeiros	232720110
GNR	232711219
Hospital	232723290
C. Saúde	232731734
Sátão	
Bombeiros	232981325
GNR	232981141
C. Saúde	232982075
Tondela	
Bombeiros	232814112
GNR	232819370
Vila Nova de Paiva	
Bombeiros	232604139
C. Saúde	232604782
GNR	232604139
Vouzela	
Bombeiros	232772115
GNR	232772024
C. Saúde	232772089
Aguiar da Beira	
Bombeiros	232688444
GNR	232688125
C. Saúde	232688102
Seia	
Bombeiros	238310310
GNR	238312242
C. Saúde	238315715
Hospital	238314829 - 238315118
Cine Teatro Jardim	238310249
Oliveira de Frades	
GNR	232 761 236
Bombeiros	232 760 230
Centro de Saúde	232760400
Penedono	
GNR	254 504 151
Bombeiros	254 504 120
Centro de Saúde	254 549 302
Resende	
GNR	254 877 304
Bombeiros	254 877 122
Centro de Saúde	254 877 101
São João da Pesqueira	
GNR	254 484 244
Bombeiros	254 484 293
Centro de Saúde	254 484 828
Sernancelhe	
GNR	254 595 200
Bombeiros	254 595 455
Centro de Saúde	254 550 000 / 254 550 000
Tabuaço	
GNR	254 789 214
Bombeiros	254 789 108
Centro de Saúde	254 780 139
Tarouca	
GNR	254 4679253
Bombeiros	254 677 412
Centro de Saúde	254 679 200 / 254679301

CINEMAS

Cinemas NOS Forum Viseu
Sala 1 – Sexygenários
+12 - 14h00, 16h20, 18h25, 20h45
Sala 2 – Horizon: Uma Saga Americana: Capítulo 1
+12 - 16h10, 20h00
Sala 2 – Divertidamente 2 VP
+6 - 13h45
Sala 3 – Divertidamente 2 VP
+6 - 12h00*, 14h30, 17h00 (*Só sáb. e dom.)
Sala 3 – Um Lugar Silencioso: Dia Um
+14 - 19h45
Sala 4 – Bad Boys: Tudo ou Nada
+14 - 13h30, 17h30, 20h30
Sala 5 – Divertidamente 2 VO
+6 - 18h00, 20h20
Sala 5 – Garfield: O Filme VP
+6 - 11h45*, 15h15 (*Só sáb. e dom.),
Sala 6 – Gru O Maldisposto 4 VP
+6 - 11h30*, 14h15, 17h15 (*Só sáb. e dom.),
Sala 6 – A Maldição de Baghead
+14 - 21h00

Cinemas NOS Palácio do Gelo
Sala 1 – Divertida-Mente 2 VP
+6- 10h45, 13h15, 15h45, 18h15
Sala 1 – Histórias de Bondade
+16 - 22h00
Sala 2 – Garfield: O Filme VP
+6 - 12h20, 15h00
Sala 2 – Divertida-Mente 2 VO
+6 - 18h40, 21h00, 23h20* (Só 6ª e sáb.)
Sala 3 – Leva-me Para a Lua
+12 - 12h30, 15h30, 18h30, 21h30, 23h40* (Só 6ª e sáb.)
Sala 4 – Blue Lock o Filme – Episódio Nagi
+14 - 12h45, 15h15
Sala 4 – Gru O Maldisposto 4 VO
+6 - 17h30, 21h15
Sala 5 – Gru O Maldisposto 4 VP
+6 - 11h00, 13h30, 16h20, 18h50
Sala 5 – Um Lugar Silencioso: Dia Um
+14 - 21h15, 00h20* (*Só 6ª e sáb.)
Sala 6 – Bad Boys: Tudo ou Nada
+14 - 13h00, 16h00, 19h00, 21h45

CRUZADAS

Horizontais – 1. Doença cutânea; Colocar 2. Renque de árvores; Nome feminino 3. Espécie de alcatrão; Osso da face 4. Efeminado (pop.) 5. Tantálio (s. quím.); Asa do nariz 6. Pinheiro do Norte 7. Pelo de cavalo; Rio da Itália 8. Arruinar, fahar 9. Versejar; Origem (fig.) 10. Ovários de peixe; Depois de 11. Casa; Branca, límpida.

Verticais – 1. Calçado; Espuma do mar (Ant.) 2. Da Alemanha; Espeta 3. Suplica; Pôr arames 4. Naquela; Cabo da charrua (p1.) 5. Relativo a mil 6. Espécie de martelo (pl.); O mais 7. Céu-da-boca; Alimento (fig.) 8. Ermida; Receio, medo 9. Invulgar; Demorada.

SUDOKU

9		8	3			7		
2			8			9	4	1
			4	2		3		
5	1			7				
			6		5			
				3			9	5
		4		1	6			
3	6	2			8			4
		9			3	5		2

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

VISEU – Pinto de Campos (serviço permanente) – Tlf.: 232437225 - Farmácia de Bodiosa – Tlf.: 232972299 – Sousa Pais (Torredeita) – Tlf.: 232998002 - Nova (Loureiro de Silgueiros) – Tlf.: 232957316 – São José (Lordosa) – Tlf.: 232427418 (todas em regime de disponibilidade), Farmácia Grão Vasco – Tlf: 232388344 (aberta 24 horas).
CARREGAL DO SAL – Abreu – Tlf.: 232968630
MANGUALDE – Albuquerque – Tlf.: 232611952 - Beirão (Chãs de Tavares) – Tlf.: 232651339
MORTÁGUA – Abreu – Tlf.: 231922185
NELAS – Pelourinho – Tlf.: 232671210 – Faure – Tlf.: 232944241
OLIVEIRA DE FRADES – Oliveirense – Tlf.: 232761218
PENALVA DO CASTELO – Silveira – Tlf.: 232641362
SANTA COMBA DÃO – Santa Comba – Tlf.: 232244638 - Sales Mano (Vimieiro) – Tlf.: 232891158
SÃO PEDRO DO SUL – Arminda Silva – Tlf.: 232712136 - Teixeira (Santa Cruz da Trapa) – Tlf.: 232799123 - Eugénia Rito (Termas) – Tlf.: 232728013 - Pindelo dos Milagres (Pindelo dos Milagres) – Tlf.: 232309014 – Seixas Poças (São Pedro do Sul) – Tlf.: 232731244 (todas em regime de disponibilidade).
SÁTÃO – Carvalho - Tlf.: 232985295 – Santo André (Lamas) Tlf.: 232665186
TONDELA – Bela Vista (serviço permanente) – Tlf.: 232816342 – Besteiros - Tlf.: 232851290 - Tourigo – Tlf.: 232871042 – Almiro - Tlf.: 232851290 - Lajeosa (Lajeosa do Dão) – Tlf.: 232957477 – Soares (Tondela) – Tlf.: 232841323 – Ribas de Sousa (São João do Monte) – Tlf.: 232862119 – Caramulo – Tlf.: 232861257 (todas em regime de disponibilidade).
VOUZELA – da Torre (Alcofra) – Tlf: 232752849 – Ana Rodrigues Castro (Campia) - Tlf.: 232758179 - Teixeira – Tlf.: 232772507 – Vouzela – Tlf: 232779345

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

18 de julho - quinta-feira
Mensais: Aldeia o Rio (Pombal); César (Oliveira de Azeméis); Magueija (Lamego); Marrazes (Leiria); Meco (Montemor-o-Velho); Nespereira (Cinfães); Salgueiro (Vagos); Vilarinho do Bairro (Anadia) e Mortágua.
Mensais (3.ª quinta-feira): Espinhal (Penela); Espinheira (Penacova); Figueira de Castelo Rodrigo; Freixiosa (Mangualde); Gouveia; Moçamedes-S. Miguel do Mato (Vouzela); Paranhos de Besteiros (Tondela); Vale de Açores (Mortágua); Vila de Um Santo-Cota (Viseu) e Vila do Touro (Sabugal).
Semanais: Pombal (mercado); Arganil (mercado); Penela; Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Ovar (mercado); Açores (Celorico da Beira); Cacia; Covilhã; Gouveia; Loriga (Seia); Loureiro (Oliveira de Azeméis); Murtosa; Oliveira de Azeméis; Pedrógão Pequeno (Sertã); Vila Nova de Ceira (Góis); Vila Nova de Ourém e Estarreja.

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:25 - Escrava Mãe
15:30 - A Nossa Tarde
17:30 - Portugal em Direto
19:00 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Outras Histórias
21:45 - Joker
22:30 - Programa a designar
00:15 - Anatomia de Grey
01:00 - Anatomia de Grey
01:45 - Janela Indiscreta
02:30 - S.W.A.T: Força de Intervenção
03:15 - Terra Europa
03:45 - Escrava Mãe
04:45 - Televendas

RTP 2
07:00 - Zig Zag
13:10 - Viva Saúde
13:40 - A Fé dos Homens
14:10 - Folha de Sala
14:15 - Ciclismo: Volta à França 2024
16:25 - O Mundo nos Açores
16:55 - Zig Zag
20:30 - Folha de Sala
20:35 - Espaços Incríveis de George Clarke
21:30 - Jornal 2
22:00 - Hotel à Beira-Mar
22:50 - Folha de Sala
22:55 - O Planeta Vivo
23:20 - The Last Town - Uma Cidade Contra Silicon Valley
00:15 - O Oitavo Candidato
00:45 - Folha de Sala
00:50 - E2 - Escola Superior de Comunicação Social
01:20 - Davos 1917
02:10 - Dias da Música em Belém 2016 - Orquestra Xxi
03:05 - Folha de Sala
03:10 - Ruy Jervis D´Athouguia - Um Moderno por Descobrir
04:10 - A Arte de ir à Guerra Mundial
05:55 - Folha de Sala
06:00 - A Fé dos Homens
06:30 - Repórter África

SIC
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Linha Aberta
16:00 - Júlia
18:00 - Terra e Paixão
19:00 - Casados à Primeira Vista - Diários (Tarde)
20:00 - Jornal da Noite
21:45 - A Promessa
22:45 - Senhora do Mar
23:30 - Papel Principal
00:00 - Casados à Primeira Vista - Diários (Noite)
00:45 - Travessia
01:30 - Passadeira Vermelha
02:15 - Cartaz
03:00 - Volante
03:15 - Terra Brava
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:05 - TVI - Em Cima da Hora
14:50 - A Sentença
15:45 - A Herdeira
16:15 - Goucha
17:30 - Dilema: Última Hora
19:00 - Dilema: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:30 - Dilema: Especial
22:00 - Cacau
23:05 - Festa é Festa
00:00 - Dilema: Extra
01:30 - Dilema: Ligação à Casa
02:15 - Deixa Que Te Leve
03:25 - O Princípio da Incerteza
04:15 - TV Shop

*O Diário de Viseu não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade. Marque um jantar com os seus amigos. Mostre-lhes o seu carinho. Cuidado com os esforços. Evite carregar muitos pesos.

Touro - Carta do Dia: A Força, que significa Força, Domínio. O amor e a aventura podem estar presentes na sua relação. Possíveis problemas de coluna. Faça natação.

Gémeos - Carta do Dia: Os Enamorados, que significa Escolha. Evite criticar demasiado o seu par. Lembre-se que pela boca morre o peixe. Tenha cuidado com as correntes de ar.

Caranguejo - Carta do Dia: A Imperatriz, que significa Realização. Marque um jantar com os seus amigos. Mostre-lhes o seu carinho. Cuidado com os esforços. Evite carregar muitos pesos.

Leão - Carta do Dia: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades. Poderá ser surpreendida por alguém que conhece há pouco tempo. Entregue-se. Dê atenção à sua imagem. Cuide de si e sinta-se melhor.

Virgem - Carta do Dia: Cavaleiro de Copas, que significa Proposta Vantajosa. Deverá dar-se a conhecer mais aos outros. A felicidade espera por si!Possíveis dores de estômago. Beba chá de cidreira para acalmar.

Balança - Carta do Dia: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Seja mais cuidadosa nas atitudes com a pessoa amada. Controle o humor. Faça todos os dias algo de que goste muito. Ouvir música, dançar, ler.

Escorpião - Carta do Dia: 4 de Espadas, que significa Inquietação, Agitação. Seja mais carinhoso com as pessoas que ama. Batalhe pela sua felicidade. Pode andar mais inquieta. Beba chá de tília para acalmar.

Sagitário - Carta do Dia: 4 de Ouros, que significa Projetos. Afaste os pensamentos negativos. Melhores tempos virão. Inicie uma dieta e faça mais exercício.

Capricórnio - Carta do Dia: 5 de Copas, que significa Derrota. Seja tolerante e traga a paz para o seu seio familiar. Mantenha a memória a funcionar comendo frango e gema de ovo.

Aquário - Carta do Dia: Rainha de Paus, que significa Poder Material Seja o seu melhor amigo. Proteja o coração da maldade alheia. Cuidado com o stress. Faça meditação para relaxar.

Peixes - Carta do Dia: 5 de Paus, que significa Fracasso. Evite alimentar mal-entendidos. Dê mais ouvidos ao coração. Coma alperces secos. São ricos em nutrientes que ajudam a prevenir o cancro.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Sarna; Por 2. Alea; Mara 3. Pez; Malar 4. Amaricado 5. Ta; Aleta 6. Abeto 7. Crina; Pó 8. Fracassar 9. Rimar; Ovo 10. Ovas; Após 11. Lar; Clara.
Verticais – 1. Sapato; Frol 2. Alemã; Criva 3. Reza; Aramar 4. Na; rabicas 5. Milenar 6. Macetas; Al 7. Palato; Sopa 8. Orada; Pavor 9. Raro; Morosa.

SOLUÇÕES SUDOKU

9	4	8	3	5	1	7	2	6
2	3	5	8	6	7	9	4	1
6	7	1	4	2	9	3	5	8
5	1	6	9	7	2	4	8	3
4	9	3	6	8	5	2	1	7
8	2	7	1	3	4	6	9	5
7	5	4	2	1	6	8	3	9
3	6	2	5	9	8	1	7	4
1	8	9	7	4	3	5	6	2

IMOBILIÁRIO

VENDAS
APARTAMENTOS

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"D". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 120.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031 096-217

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"F". Viseu. € 190.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 031154-23

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E"A". Viseu. € 245.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 0311 18-41

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T4 COM TERRAÇO. C E"E". Praça de Goa, Viseu. € 235.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax. pt/ 122 031160-172

VENDAS
MORADIAS

REMAX DIMENSÃO - ARCOZELO DAS MAIAS a cerca de 6 kms de Oliveira de Frades, www.remax. pt/126021010-88 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, próxima da parais fluvial de Sejães CE "F"; AMI 18128; 22.500€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - SEGÕES - MOIMENTA DA BEIRA, a cerca de 5 kms de Vila Nova de Paiva- www.remax.pt/ 12602 1010-14 ; moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, junto à praia fluvial de Segões; CE "NC"; AMI 18128; 29.00€ tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE CASA DE HABITAÇÃO. C E"NA". Vila Nova de Paiva. € 8.490. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1157-16

REMAX DINÂMICA - VENDE CONJUNTO DE MORADIA T2 + 3. C E"F". Abraveses, Viseu. € 247.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1038-312.

REMAX DIMENSÃO - MATELA – PENALVA DO CASTELO, moradia T1, com pequeno logradouro; www.remax. pt/1260 21010-99; CE "NC"; AMI 181 28 ; 26.000€; tlm 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - PÓVOA DE CERVÃES- MANGUALDE, moradia T1; www.remax.pt/ 126021 010-102; CE "F"; AMI 18128; 65.000€; tlm 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T1. C E"NA". Tondela. € 50.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203 1150-33

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T2. C E"C". Moimenta da Beira. € 110.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31096-221

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA ISOLADA T3. C E"D". Queirela, Bodiosa. € 170.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031 084-328

REMAX DINÂMICA - VENDE Moradia T3. CE"D". Calde, Viseu. € 112.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax. pt/ 1220 31157-11

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"E". Moimenta da Beira. € 237.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122 031096-222.

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"F". Pinheiro, Aguiar da Beira. € 199.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31040-404

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E"F". São Pedro de France, Viseu. € 77. 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31171-18

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E"NA". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 250.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1096-224

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E"D". Moledo, Castro Daire. € 155.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031118-80

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E"A". São João de Lourosa, Viseu. € 290.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31154-24

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E"E". Gralheira, Cinfães. € 130.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1264 210 23-3

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T7. C E"E". Cavernães, Viseu. € 275.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31038-339

VENDAS
RÚSTICAS

REMAX DIMENSÃO - MELO-GOUVEIA, SITUADA NO sopé da Serra da Estrela, a cerca de 8 kms de Gouveia, www. remax. pt/1260 21010-84 ; moradia em pedra para reabilitação CE "NC"; AMI 18128; 17.000€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - OLIVEIRA DO CONDE-CARREGAL DO SAL, a cerca de 6 kms de Carregal do Sal, www.remax. pt/126 0210 10-92 ; moradia em pedra para reabilitação CE "F"; AMI 18128; 23.000€ tlm. 935 532 100

VENDAS
TERRENOS

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 7629 M2. C E"NA". Silgueiros, Viseu. € 75.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31152-11

REMAX DIMENSÃO - CABANA DE VIRIATO – CARREGAL DO SAL- Terreno agrícola com cerca de 3.000m2 e casa de apoio agricola; www.remax. pt/1260 21 009-95 ;CE"NC"; AMI 181 28; 15.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - EIRA QUEIMADA –TAROUCA - TERRENO com parcela para construção e parcela agrícola, com 4.170 m2 no total ;www. remax.pt/ 126021009-37 CE"NC"; AMI 18128; 29.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS -WWW.REMAX. PT/12 602 1010-13; Terreno para construção com 3.169 m2 ;CE "NC"; AMI 18128 ; 55. 000€; tlm. 935 532 100

EMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS-WWW.REMAX. PT/ 1260 21010-44; Terreno para construção com 700 m2 ;CE "NC"; AMI 18128; 42.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE LOTE PARA CONSTRUÇÃO com área de 6340 m2. CE"NA". Santos Evos, Viseu. € 27.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 3111 8-68

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 9125 M2. C E"NA". Boa aldeia, Farminhão e Torredeita, Viseu. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031152-6

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 1295 m2. CE"NA". Abraveses, Viseu. € 110 000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31162-33

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 17220 m2. CE"NA". Boa aldeia, Farminhão e Torredeita, Viseu. € 95.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220311 52-5

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 500 m2. CE"NA". Queirã, Vouzela. € 8.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 122031 152-7

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 707 m2. CE"NA". Gerós, São Pedro do Sul. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 122031038-328

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO para construção com área de 1390 m2. CE"NA". Mundão, Viseu. € 70.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1154-5

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com área de 2004 m2. CE"NA". Santos Evos, Viseu. € 38.000. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1074-123

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com área de 980 m2. CE"NA". Várzea, São Pedro do Sul. € 27.500. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 1220 31157-6

VENDAS
LOJAS

REMAX DIMENSÃO -VISEU - WWW.REMAX.PT/126021010-90; Loja no Bairro de Santa Eugénia, com 67 m2 ;CE "C"; AMI 18128 ; 49.000€; tlm. 935 532 100

VENDAS
OUTROS

REMAX DIMENSÃO - LAMEGO WWW.REMAX.PT/126021010-85; prédio no centro histórico, ideal para alojamento e restauração, CE "E"; AMI 18128; 600. 000€/ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - PEDRAS SALGADAS – VILA POUCA DE AGUIAR, www.remax. pt/126 021010-93; prédio junto ao Parque Termal, com afetação de habitação e comércio, ideal para alojamento local e habitação própria, CE "E"; AMI 18128; 135.000€/ tlm. 935 532 100

CONTACTOS
VISEU

967 652 154 /// Menina elegante,Gruta quentinha,grelo xl.Peludinha.Oral divinal.Sem pressa. Prazer garantido. Local privado e discreto. Todos os dias de 9hs as 23.30h

A LOIRA FOGOSA, 42A, meiguinha, beijoqueira, peludinha, oral gostoso, atende nas calminhas... 967 150 100

MENINA DESEMPREGADA atende por necessidade. Loirinha, pequenina, peitões, grelinho XL.... Adora uma boa lingua! T: 960 155 447

PRIMEIRA VEZ EM VISEU portuguesa namoradinha ocasional. Oral bem molhadinho, sexo com tesão sensualidade e desejo. Sou a diferença para melhor. O melhor SEXO da tua vida. Liga já, nao te vais arrepender de me conhecer. 968 874 814

UNIVERSITÁRIA PORTUGUESA 23A loirinha, peito XL, O. Molhado, Mãos de Fada, Adoro 1 Boa Língua... Massagens e Acessórios. Telm. 916 404 019

IMOBILIÁRIO

REMAX DIMENSÃO - VISEU – ARRENDAMENTO-WWW. REMAX.PT/ 126021010-79; Escritório no Edifício D. João I, com 70 m2 e garagem fechada ;CE "C"; AMI 18128 ; 430 €; tlm. 935 532 100

TRESPASSA-SE

REMAX DINÂMICA - TRESPASSE CAFÉ/RESTAURANTE. C E"NA". Campo, Viseu. € 61.750. 232 480 800 (AMI 7068) www. remax.pt/ 12203 1038-335

REMAX DINÂMICA - TRESPASSE Papelaria, Livraria e Tabacaria. CE"NA". Viseu. € 90.000. 232 480 800 (AMI 7068) www.remax.pt/ 12203 1154-2

EMPREGO

AUTOMÓVEIS

HONDA CIVIC 1.4is SEDAN (como novo) - Maio 2000
com 52000km, Cilindrada de 1396 cc.
Extras: Jantes de liga leve, ar condicionado, rádio com ligação ao telemóvel, GPS amovível, alarme e cobertura de lona.

968 176 386

VENDA
AUTOMÓVEIS

VENDO VIATURAS usadas, até 2000€. Telm 967 266 608

COMPRO TODO O TIPO de automóveis, com e sem avaria, vistoria, vou ao local. Telm 967 266 608

CITROEN BERLINGO, Dezembro 2009, 1.6 HDI, com todos os extras, 4.800 euros. 912 259 918

ALFA ROMEO 156, 1.9 JTD, 2003, com todos os extras, 2.800 euros. 912 259 918

17 de julho de 2024
quarta-feira

* Chamada para rede fixa nacional

HOJE

Viseu
Céu pouco nublado.
Subida das temperaturas.
Vento fraco.
13º/28º

AMANHÃ

Viseu
Céu pouco nublado.
Subida das temperaturas.
Vento fraco.
14º/30º

MARÉS

Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 12h43
Baixa-Mar às 6h24 e 18h57

Porto de Aveiro
Preia-Mar às 12h58
Baixa-Mar às 6h24 e 18h58

www.diariodeviseu.pt | diarioviseu@diariodeviseu.pt | www.facebook.com/diarioviseu | **Publicidade/Assinaturas** 232 000 030* | **Redação** 232 000 031*

Gilberto Coimbra reeleito para mais um mandato no CD Tondela

Eleições Presidente pediu apoio e candidatos para 2026, explicando que "vai sendo tempo de haver outra direção, não convém ser sempre a mesma, há coisas novas a fazer, há ideias novas"

Gilberto Coimbra foi reeleito para mais um biénio à frente do CD Tondela, que preside desde 2001, e, aos sócios que aprovaram as contas de 2023, pediu apoio e candidatos para 2026. "Vai sendo tempo de haver outra direção, não convém ser sempre a mesma, há coisas novas a fazer, há ideias novas. Não podem ser sempre com os mesmos, a partir de determinada altura começa a cansar a mim mas também a todos", apelou.

Gilberto Coimbra falava na sessão ordinária da Assembleia Geral (AG) do Tondela, após a sua reeleição, para o mandato 2024-2026, e depois de serem aprovadas, também por unanimidade, as contas de 2023, com um resultado líquido de 77.985 euros.

"É tempo de o clube, que bem merece, ser sujeito a duas, três, quatro listas e bem dito seria haver aqui uma discussão entre quatro listas, porque seria ótimo para o clube, para o desporto e para a cidade", acrescentou o presidente e único candidato.

Presidente do clube desde 2001, há dois anos, quando foi reconduzido para mais um mandato, Gilberto Coimbra tinha assumido que assim que o centro de estágio estivesse concluído que deixaria a liderança do clube.

Nenhum dos sócios pediu um ponto de situação do centro de estágios, nem de possíveis investidores para a compra da SAD, que está a ser presidida pelo clube, mas, à agência Lusa, o presidente disse que "falta dinheiro para acabar a obra".

"Havendo um investidor para a SAD, o dinheiro irá direitinho para a conclusão da academia. Falta levantar paredes dos balneários e os campos. Faltam ali uns milhões de euros para terminar", adiantou.

Sobre possíveis investidores no clube beirão, Gilberto Coimbra reconheceu à agência Lusa que está a "trabalhar nisso" e que "há várias luzes e não só ao fundo do túnel, mas umas fundem-se ao nascer e outras fundem-se no caminho".

"Somos um clube sério, de bom nome, de boa postura e boas contas, tudo transparente, mas também é verdade que não estamos em Lisboa nem no Porto. Não estamos em nenhuma área metropolitana", afirmou.

Gilberto Coimbra considerou que "estar a 80 ou 90 quilómetros do litoral não é ser interior, mas, em Portugal é" e, por isso, admitiu que "há alguma relutância que não tem permitido levar a bom porto" a venda da SAD que, "financeiramente, não está nada bem".

"Por um lado somos verdadeiros campeões, porque não há dúvida que estamos em Tondela e temos das cidades mais pacatas, mas, futebolisticamente falando, já há entraves", afirmou.

No decorrer da AG, o presidente lembrou que a direção "é um só corpo a comandar duas entidades, o clube e a SAD" e, por isso, é também responsável pela equipa técnica e jogadores e, nesse sentido, apelou ao "apoio de todos no estádio".

Saúde

Diretor Adriano Callé Lucas

Ministra diz que Governo não podia garantir "de um dia para o outro" exigências para INEM

Polémica Ana Paula Martins diz compreender o recuo de Vitor Almeida, médico da Unidade Local de Saúde Viseu Dão Lafões, que esteve no cargo durante cerca de uma semana

A ministra da Saúde disse compreender o recuo de Vitor Almeida, que tinha aceitado presidir ao INEM, e reconheceu que as exigências feitas eram "razoáveis" mas que o Governo não podia garantir "de um dia para o outro".

"Nós compreendemos que a situação em que o INEM está pode levar a algumas exigências que o Dr. Vitor Almeida fez, que são perfeitamente razoáveis, mas que, em boa verdade, não podemos de um dia para o outro garantir que o INEM, em dois ou três meses, consegue reconstruir-se de maneira a dar resposta" ao que o responsável pretendia, afirmou Ana Paula Martins.

O médico Vitor Almeida tinha sido convidado para a presidência do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) – depois da demissão de Luis Meira, na sequência da polémica com o contrato dos helicópteros de emergência médica – e tinha aceitado numa primeira fase. Depois, acabou por recuar, revelando que o Governo não respondeu positivamente às exigências que fez.

DR

Ministra admite que exigências feitas por Vitor Almeida para o INEM eram "razoáveis"

Em declarações aos jornalistas, à saída de uma visita à Unidade de Saúde Familiar Inovar, em Corroios (Seixal), Ana Paula Martins disse que encontrou o INEM numa situação "muito difícil" e reconheceu: "É muito difícil, de facto, entrar numa instituição que ao longo dos anos (...) tem vindo a acrescentar dificuldades e problemas, apesar dos profissionais que lá trabalham, que são absolutamente extraordinários".

"Compreendemos perfeitamente a decisão", disse a ministra, acrescentando: "vamos continuar o nosso trabalho. O INEM é muito importante para o país contamos com todos os peritos e com as pessoas que há muitos anos conhecem o INEM, que já fizeram parte dele e de certeza que vão ajudar a refundá-lo".

Sobre o anúncio do PCP de que vai chamar a ministra com urgência ao parlamento, em sede de comissão parlamentar, para prestar esclarecimentos sobre a real capacidade do INEM para assegurar meios de socorro às populações, a ministra disse estar disponível para prestar todos os esclarecimentos aos deputados.

"Estou com toda a disponibilidade e, no dia em que for marcado, lá estarei para responder a todas as perguntas que tiverem para fazer sobre o INEM e, naturalmente, toda a informação será partilhada com os deputados", afirmou Ana Paula Martins.

Na semana passada, numa audição na comissão parlamentar de Saúde, a ministra revelou que o Governo pediu à Inspeção-Geral das Atividades em Saúde (IGAS) uma auditoria de natureza técnica sobre os indicadores de resultado da resposta do INEM.

Ana Paula Martins anunciou igualmente a constituição de uma comissão de peritos independentes e com experiência em urgência e emergência médica para analisar como se poderá refundar o INEM.

No início do mês, o Ministério da Saúde tinha anunciado a realização de uma auditoria administrativa e financeira ao INEM, tendo mais tarde a ministra explicado que pretende "perceber exatamente" vários processos, nomeadamente a contratação de helicópteros e ambulâncias e ajustes diretos no instituto.

Faltam profissionais nos cuidados paliativos

OBSERVATÓRIO Os serviços de cuidados paliativos apresentam "insuficiências significativas", revela um relatório, segundo qual em 2022 estavam em falta 39 médicos, 246 enfermeiros, 19 psicólogos e 18 assistentes sociais.

O Observatório Português dos Cuidados Paliativos (OPCP) refere, no relatório de Outono 2023, que cerca de 85% dos médicos nestas unidades são de medicina geral e familiar e de medicina interna: "Apenas 37,7% têm competência em Medicina Paliativa".

Entre os enfermeiros, apenas 13,1% possuem especialidade em Enfermagem Médico-Cirúrgica - Área da Pessoa em Situação Paliativa.

"A dedicação exclusiva a cuidados paliativos é baixa, com apenas 36% das equipas possuindo pelo menos um médico a 100% do tempo", apontam os relatores.

De acordo com a mesma fonte, o tempo de alocação dos profissionais está "consideravelmente abaixo dos padrões internacionais e dos requisitos mínimos exigidos" pelo Plano Estratégico de Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos Biénio 2021-2022.

No documento, em que se faz uma avaliação da cobertura e a caracterização das equipas de cuidados paliativos em Portugal, o Observatório defende "uma maior alocação de recursos e especialização dos profissionais", para garantir a qualidade e acessibilidade destes cuidados a toda a população. "A evolução no número de recursos de cuidados paliativos é insuficiente para alcançar uma cobertura aceitável e preconizada, tanto a nível nacional quanto internacional, com significativas assimetrias a nível distrital", lê-se no relatório.

O OPCP recomenda a criação de um registo nacional da atividade assistencial e a caracterização dos profissionais nesta área, gerido pelo Serviço Nacional de Saúde (SNS) e acessível à comunidade científica, uma medida que "permitirá análises mais precisas e tomadas de decisão informadas, sem sobrecarregar as equipas", advoga.

"Entre o ano de 2018 e 2022, a rede nacional de cuidados paliativos oferece principalmente cuidados generalistas, longe da desejada diferenciação especializada", revela o estudo.

Para o Observatório, é essencial uma remodelação do planeamento estratégico.

SAÚDE

Portugal é o terceiro país da OCDE em que as famílias mais gastam em saúde

Estudo Seniores estão sujeitos a uma maior desproteção financeira nesse tipo de gastos

Portugal é o terceiro país da OCDE em que a despesa direta das famílias com saúde é mais alta, com os seniores sujeitos a uma maior desproteção financeira nesse tipo de gastos.

"Portugal é o terceiro país da Organização para a Cooperação e o Desenvolvimento Económico (OCDE) em que o peso da despesa direta em saúde na despesa total das famílias é mais elevado", avança o relatório sobre o envelhecimento elaborado pelos investigadores Pedro Pita Barros e Carolina Santos.

Independentemente do tipo de sistema de saúde em vigor em cada país, existe uma parte dos pagamentos que é assegurada diretamente pelos cidadãos, ou seja, que não é coberta pelo Estado, nem por seguros voluntários ou obrigatórios.

Segundo este estudo, realizado no âmbito da Iniciativa para a Equidade Social, uma parceria entre a Fundação La Caixa, o BPI e a Nova SBE, a despesa direta em saúde em Portugal é de 5,2% dos gastos totais das famílias, acima da média de 3% do conjunto dos países da OCDE e apenas superada pela Suíça (5,5%) e pela Coreia (6,1%). "Os pagamentos diretos em saúde podem constituir uma barreira financeira ao acesso a produtos e serviços de saúde, gerando necessidades não satisfeitas e criando dificuldades financeiras entre as pessoas que, apesar dos pagamentos diretos, conseguem aceder a serviços de saúde", alerta ainda o relatório.

De acordo com o estudo, a partir da faixa dos 45-49 anos, as despesas diretas em saúde aumentam de "forma bastante expressiva", passando de 329,49 euros nesse grupo etário para os 784,04 euros no grupo entre 70-74 anos, o que corresponde a um aumento de 137,95%, realçam os investigadores.

A situação é "particularmente severa para idosos com mais de 70 anos, para os quais as despesas diretas em saúde ultrapassam 8% do rendimento líquido anual por pessoa do agregado familiar, atingindo 10,56% no conjunto de pessoas com 85 ou mais anos de idade", salienta o relatório sobre o envelhecimento que "pretende contribuir para uma discussão clara e informada desta temática" em Portugal.

DR

Entre os idosos com 65 a 69 anos, 65,30% das despesas diretas em saúde foram com medicamentos, aparelhos e material terapêutico, enquanto a segunda maior categoria de gastos é relativa a serviços médicos, paramédicos e outros serviços de saúde não hospitalares.

"A análise aqui apresentada revela que os idosos em Portugal apresentam uma grande desproteção financeira para despesas em saúde", alerta o relatório.

As mulheres, os idosos que vivem sozinhos, e os idosos de menores rendimentos e nível de escolaridade são relativamente mais afetados pelas despesas diretas em saúde, já que alocam uma maior percentagem do seu rendimento líquido a estas despesas, acrescenta.

Os investigadores Pedro Pita Barros e Carolina Santos consideram também que a desproteção financeira dos idosos para acomodar essas despesas diretas implica que, perante estes gastos, se "regista um agravamento da situação de pobreza, bem como um aumento da pobreza e de risco de pobreza na população idosa".

De acordo com o relatório, os indicadores de desproteção financeira para despesas diretas em saúde apenas revelam uma parte das dificuldades que a população enfrenta no acesso a cuidados de saúde.

"Efetivamente, o facto de alguns agregados familiares não reportarem despesas diretas em saúde, por exemplo, não significa necessariamente que o Estado está a conseguir dar resposta às suas necessidades e que, por isso, as suas despesas diretas em saúde são nulas", indica o relatório.

De acordo com o documento, estes resultados revelam que, se o objetivo da sociedade for diminuir ou corrigir a "atual regressividade das despesas diretas em saúde, então é necessário reforçar a proteção financeira dos idosos para despesas em saúde, por exemplo através do alargamento dos apoios existentes para o acesso de grupos socioeconómicos mais desfavorecidos a cuidados de saúde".

O estudo analisa ainda a "pandemia da solidão", cujo impacto na saúde e custos associados "requerem que os sistemas de saúde priorizem estratégias de combate ao flagelo".

"Estima-se que um indivíduo de 50 anos que sofra de solidão frequentemente tem uma esperança de vida 0,37 anos (aproximadamente quatro meses) inferior à de um indivíduo que quase nunca sente solidão", refere o relatório.

Já para uma pessoa com 80 anos, é estimado que um sentimento de solidão frequente se traduza em menos 0,23 anos (aproximadamente três meses) de vida, adianta ainda o relatório, ao referir que o "impacto negativo da solidão extrema pode ser comparado ao de uma doença como o cancro ou a doença pulmonar obstrutiva crónica".

Cerca de 21 milhões de crianças não foram vacinadas em 2023

OMS Cerca de 21 milhões de crianças não receberam as vacinas previstas em 2023, mais 2,7 milhões do que antes da pandemia de covid-19, um retrocesso nos objetivos globais de imunização que estão longe das metas para 2030.

O alerta consta de um relatório da Organização Mundial de Saúde (OMS) e do Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) divulgado hoje com dados sobre a cobertura mundial da vacinação e que indica que ainda não foram alcançados os níveis globais de 2019, o ano antes do início da pandemia de covid-19.

"Dos dados de 2023 que os países e regiões submeteram, o que sabemos é que a cobertura de imunização global ainda não recuperou totalmente da histórica queda que vimos durante a pandemia e, de facto, em 2023 o incremento da cobertura estagnou, comparando com 2022", salientou Katherine O'Brien, diretora do departamento de imunização da OMS, em conferência de imprensa.

Segundo os dados das duas agências, o número de 'doses-zero' - crianças que não receberam uma única dose de vacina durante o programa de imunização de rotina – aumentou de 13,9 milhões em 2022 para 14,5 milhões em 2023, muito acima das 12,8 milhões em 2019. Além destas, outros 6,5 milhões de crianças não receberam a segunda e terceira doses da vacina contra a difteria, tétano e tosse convulsa (DTP). No conjunto, entre as "dose-zero" e a sub-imunização, são 21 milhões de crianças em 2023 que estão nessa situação, mais 2,7 milhões do que antes da pandemia, alertaram a OMS e a Unicef.

Hospital de São João faz “tratamento inovador” para tratar linfedema

Porto Mulher, de 71 anos, “já havia experimentado outros tratamentos previamente, tais como um plano de drenagem postural e o uso de manga elástica, mas ainda assim sofria de uma grave limitação motora

O Serviço de Cirurgia Plástica e Reconstrutiva do São João, no Porto, realizou um “tratamento inovador em Portugal” para tratar o linfedema do braço de uma mulher que “sofria uma grave limitação motora” devido aquela condição.

Em comunicado, a Unidade de Saúde Local do São João explica que o linfedema é uma “condição em que o fluido linfático se acumula nos tecidos moles da pele, causando inchaço” e que “isso acontece quando há um desequilíbrio entre a quantidade de fluído produzida e a capacidade do sistema linfático em o transportar”.

Segundo o texto, o linfedema pode ser congénito, presente desde o nascimento, ou ser adquirido após cancro, radioterapia, traumatismos ou infeções.

A mulher em causa, de 71 anos, “já havia experimentado outros tratamentos previamente, tais como um plano de drenagem postural e o uso de manga elástica, mas ainda assim sofria de uma grave limitação motora e de múltiplos episódios de infeção/celulite anuais”.

Neste procedimento, aponta Hospital de S. João, foi usado um dispositivo feito de colagénio, uma proteína natural do corpo, implantado sob a pele através de uma técnica minimamente invasiva.

“Este dispositivo, que surge como uma solução terapêutica inovadora no tratamento do linfedema, foi conectado aos gânglios linfáticos acima da clavícula do mesmo lado do braço afetado. Não só irá ajudar a drenar o fluido acumulado, mas também irá promover a regeneração natural do sistema linfático”, lê-se.

Com o tempo, explica o texto, aquele “dispositivo irá ajudar a criar novos vasos linfáticos saudáveis”, sendo que “pode ser usado sozinho ou em conjunto com outros tratamentos cirúrgicos, como a transferência de gânglios linfáticos, ligações entre vasos linfáticos e veias, ou lipoaspiração, por forma a melhorar os resultados e a reduzir o inchaço do braço afetado”.

Em 2017, salienta o comunicado, foi realizada no Hospital Universitário de São João a primeira transferência de gânglios microvascularizada do pescoço para a mão e, desde então, seguiram-se outros procedimentos cirúrgicos inovadores tais como a reconstrução mamária em simultâneo com transferência de retalho de tecido ganglionar, transferência de gânglios do estômago e ligações entre vasos linfáticos e veias.

Ortodontia

Ana Granja da Fonseca
Odontopediatra
CMDV

A ortodontia é uma das especialidades mais conhecidas da medicina dentária, devido à grande melhoria de qualidade de vida que traz ao paciente com dentes "tortos, fora de sítio ou encavalitados". Nunca é tarde para modificar o seu sorriso e se tornar mais feliz consigo próprio. É possível alterar o sorriso de uma criança ou adolescente tal como o de um adulto! Apenas o tratamento ortodôntico será diferenciado de acordo com a faixa etária do paciente.

A Ortodontia é a especialidade da Medicina Dentária que estuda o crescimento e desenvolvimento da face, bem como o desenvolvimento das dentições decídua (de leite), mista e permanente e os seus desvios de normalidade, prevenindo, intercetando e corrigindo as maloclusões dentárias, ou seja, que se encarrega de colocar os dentes no lugar adequado.

A correção da posição dos dentes e/ou maxilares pode alterar o aspeto facial?

Sim. A correção da posição de dentes e/ou maxilares pode alterar o aspeto facial conferindo-lhe contornos e proporções mais harmoniosas e agradáveis, melhorando o aspeto e a imagem do paciente.

Quais os benefícios do tratamento além da estética?

O tratamento ortodôntico pretende restabelecer e equilibrar a oclusão dentária ("contacto" entre os dentes superiores e inferiores), o que é fundamental para a correta mastigação e, consequentemente para uma boa saúde geral e oral. Com o restabelecimento da oclusão evitam-se problemas de respiração, deglutição, fala e das articulações temperomandibular.

A partir de que idade se podem corrigir os "os dentes tortos"?

A erupção dos primeiros dentes permanentes ocorre por volta dos 6 anos. A maior parte dos pais apercebe-se da erupção dos dentes da frente, dos Incisivos mas não se apercebe

da erupção dos 1º Molares, atrás do último dente de leite. Estes últimos são de grande importância, uma vez que servem de guia para a colocação correta dos restantes dentes permanentes. Além disso através da erupção dos Incisivos podem começar-se a detetar possíveis faltas de espaço para a erupção correta dos dentes permanentes. Assim, por volta desta idade deve levar o seu filho ao seu Médico Dentista/Odontopediatra para que este verifique a evolução da erupção dentária e possa intervir se necessário, no momento adequado.

Por outro lado, os dentes tortos ou encavalitados corrigem-se mais facilmente antes do fim da puberdade. No entanto será o médico dentista que avaliará o problema específico da criança e determinará, através de determinadas questões e exames radiográficos, qual a idade adequada para iniciar o tratamento corretivo da maloclusão dentária. O importante é atuar o mais precocemente possível!